



JAARVERSLAG 2025

Stichting PostaanZee

Voorstraat 82a
1931 AN Egmond aan Zee
www.postaanzee.nl

Jaargedicht 2025

18 Jan 2025 uitverkoop van de boeken, de mensen bleven binnenstromen

Het scheelt wel heel veel inkomen

Ruim 1000 boeken waren er verkocht

En onze vrijwilliger Lenie stond in de tocht

Altijd in de weer met het uitzoeken van mooie boeken

Maar gelukkig kwamen ze ons nog vaak bezoeken

De crea bea middag van Max was niet wat werd verwacht

De animo was minder dan gedacht

Ook de lunch op zondag wil gewoon niet lukken

Je kan moeilijk de mensen van de straat plukken

In maart belandde ik in het ziekenhuis

Want met mijn hart was het lang niet pluis

Ik heb een aardig jasje uit gedaan

Want het is daarna alleen maar achteruit gegaan

Bloemetje, Penny lapte de traditie aan haar laars

Want het werd een bloemetje in de vorm van een kaars

En weer was daar de pannenkoeken dag

De organisatie kon weer aan de slag

Toen het voor Loes thuis niet meer ging

Kreeg ze gelukkig een plekje in de stichting

Altijd paraat altijd inzetbaar

Nu moeten we helaas zonder haar

Bakkie troost, een praatgroep voor mannen sloeg wel aan

Een paar mannen zijn er heen gegaan

Als afsluiting gingen ze lekker uit eten

De mannen vonden het heel fijn lieten ze weten

5 Mei een Bevrijdings lunch lekker druk en vol gezelligheid

Veel mensen denken terug aan die mooie maar ook moeilijke tijd

Het stationnetje werd bezocht aan de voorstraat

Prachtig zoals het er nu voorstaat

Het levensverhaal van een prachtig mens Jan Ranzijn

Nou, PostaanZee was gauw te klein

Wat heeft deze man een mooi verhaal verteld

Nogal logisch iedereen is op deze man gesteld

Van binnen en buiten een prachtig mens

Daarom heeft hij ook zoveel fans

In Juli werden de zonnepanelen gekeurd

Helaas werden ze afgekeurd

Ook waren er opnames van TV tachtig

En het resultaat was prachtig

Veel mensen worden op straat herkend

Dat komt omdat je nu een bekende nederlander bent

In Aug werd er een computercursus gestart

Veel oude mensen vonden dit een goede start

De kijkdagen van het stationnetje loopt als een tierelier

Veel mensen gaan erheen met heel veel plezier

Twee keer in de maand staat "Welzijn Bergen" voor je klaar

Dus heb je problemen kom en stel je vragen maar

Met de zonnepanelen bleven ze maar klieren

Tot grote ergernis van Penny Biere

Voor de tweede keer kregen we een nee

Dus die dingen zaten niet erg mee

Tiny houses en kaarten waren goed voor de pot

De meiden van de kaarten werkte zich kapot

Op 10 Okt kregen we eindelijk het goede antwoord

De zonnepanelen zijn zoals nu verantwoord

In Okt drie weekenden "Camine Expo", een pelgrimstocht

Werd ook weer heel goed bezocht

De Rabobank heeft €700,- gedoneerd

En dat wordt enorm gewaardeerd

In Nov werd er via de krant een huiskamer voor alleenstaande gezocht

Nou sorry hoor dit is wel erg kort door de bocht

Al jaren staat bij ons de kachel aan, de koffie staat altijd klaar.

De mensen hebben het altijd gezellig met elkaar

De persoon die dit heeft geschreven

Heeft vast een heel saai leven

Penny haar haren stonden overeind

En maakt aan deze roddel snel een eind

Vrijwilligers ze komen en gaan

2 trouwe vrijwilligers zijn helaas heen gegaan

In Juli namen we afscheid van Anneke Kolk

En in Sept kwam Jan Lelyveld ook op een wolk

Jan, een vrijwilliger van het eerste uur

Wist verhalen te vertellen vol passie en vuur

Het jaar loopt weer op z'n eind

De gemeente heeft ons nog even verwend

Een kaars of een bloemen bol

Ik zou zeggen plant je tuin maar lekker vol

Vrijdag 12 Dec komen we bij elkaar

Een afsluiting van het afgelopen jaar

Dit verslag was lang maar ook van twee jaar.

Volgend jaar Dec heb ik er vast wel weer eentje klaar.

Cok Jonker, december 2025

Voorwoord

2025 was voor PostaanZee een jaar waarin opnieuw zichtbaar werd hoe belangrijk ontmoeting is. Niet als activiteit op zich, maar als basis voor meedoen, welzijn en samenredzaamheid. Iedere dag stonden de deuren open voor inwoners die behoefte hadden aan contact, een luisterend oor of gewoon even onder de mensen zijn.

Wat opvalt, is dat de vragen en verhalen achter de voordeur steeds diverser worden. Jong en oud weten PostaanZee te vinden, ieder met een eigen reden, maar met één overeenkomst: de behoefte aan verbinding. De kracht van PostaanZee zit nog altijd in de eenvoud. Geen ingewikkelde systemen, maar mensen die naar elkaar omkijken. Vrijwilligers die signaleren, meebewegen en doen wat nodig is. Juist in een tijd waarin de samenleving complexer wordt, blijkt deze menselijke maat van grote waarde.

Tegelijkertijd vraagt deze ontwikkeling ook iets van ons. De vraag naar ontmoeting en ondersteuning groeit, terwijl de middelen niet vanzelf meegroeien. Dat maakt dat we blijven zoeken naar manieren om onze rol in de sociale basis te versterken en te bestendigen. We zijn dankbaar voor iedereen die hieraan bijdraagt: vrijwilligers, bezoekers, partners en sponsors. Samen zorgen we ervoor dat PostaanZee een plek blijft waar mensen terecht kunnen – laagdrempelig, warm en dichtbij.

Penny Biere

Directeur/Bestuurder PostaanZee

Vrijwilligers en organisatie

In het afgelopen jaar konden we nog steeds rekenen op een grote en betrokken groep vrijwilligers. Nieuwe vrijwilligers sloten zich aan en anderen namen afscheid, soms door persoonlijke omstandigheden, overlijden of gezondheid. Dat brengt verdriet met zich mee, maar ook dankbaarheid voor alles wat zij hebben bijgedragen. Er zijn momenten geweest waarop de organisatie extra inzet vroeg, bijvoorbeeld bij ziek/zeer, grotere activiteiten of evenementen. Ondanks drukte en soms vermoeidheid bleef de onderlinge sfeer goed en was er veel bereidheid om elkaar te helpen.

Activiteiten en ontmoetingen

Ook dit jaar organiseerde PostaanZee diverse activiteiten. Denk aan gezamenlijke lunches, bingo, pannenkoekendag, creatieve middagen en speciale themadagen zoals Bevrijdingslunch. Deze momenten zorgden voor ontmoeting, gesprekken en verbinding. Niet alle activiteiten trokken evenveel bezoekers. Zo bleek bijvoorbeeld dat de zondaglunch en sommige middagen minder goed liepen dan gehoopt. Dat vraagt om blijven kijken wat past bij de wensen en mogelijkheden van bezoekers. We merken vooral dat wanneer de regelmaat er niet is, dus een keer vervalt door omstandigheden, de aanloop meteen achteruit gaat. Regelmaat en continuïteit zijn heel belangrijk voor onze doelgroep.

Feestdagen en bijzondere momenten

De feestdagen waren opnieuw een belangrijk moment in het jaar. Met extra aandacht, versiering en activiteiten werd gezorgd voor warmte en gezelligheid. Voor veel bezoekers zijn dit waardevolle momenten, juist omdat niet iedereen thuis of familie om zich heen heeft. Daarnaast waren er ook verdrietige gebeurtenissen. We namen afscheid van dierbaren uit onze gemeenschap. Daar is samen bij stilgestaan, met ruimte voor gesprek en steun.

PostaanZee in verhalen

In 2025 verscheen ook een bijzonder boekje met verhalen van en over onze vrijwilligers en bezoekers. Een bundel vol kleine en grote momenten die samen laten zien wat PostaanZee werkelijk is: een plek van ontmoeting, aandacht en betrokkenheid.

De verhalen maken zichtbaar wat vaak vanzelfsprekend lijkt. Vrijwilligers die klaarstaan, mensen die elkaar vinden en gesprekken die nét het verschil maken. Het zijn deze momenten die niet altijd in cijfers te vangen zijn, maar wel de kern vormen van wat we doen.

Het boekje laat zien dat PostaanZee draait om mensen. Om luisteren, meedoen en er voor elkaar zijn. En juist dat maakt het zo waardevol. We zijn trots op deze bundel en vooral dankbaar voor alle vrijwilligers die hier iedere dag opnieuw invulling aan geven.

Samenwerking en zichtbaarheid

PostaanZee werkte ook dit jaar samen met verschillende organisaties en partners. Er waren bezoeken, optredens en momenten van externe aandacht, zoals media-aandacht. Dat droeg bij aan de zichtbaarheid van PostaanZee en de waardering voor het werk dat hier wordt gedaan.

Tegelijkertijd bleek dat niet alle plannen direct uitvoerbaar waren. Bijvoorbeeld rondom voorzieningen en technische zaken kostte het soms veel tijd en energie voordat er duidelijkheid kwam.

Financiën

De steun van bezoekers, donateurs, subsidiegever en vrienden blijft onmisbaar voor PostaanZee. Dankzij hen konden we ook in 2025 onze deuren openhouden en activiteiten blijven organiseren.

We werken zorgvuldig aan een gezonde financiële basis. Ook dit jaar is het gelukt om inkomsten en uitgaven in balans te houden. We zijn Ernst & Young opnieuw zeer dankbaar voor het kosteloos opstellen van onze jaarrekening.

Onze inkomsten bestaan vooral uit bijdragen naar draagkracht, donaties, gemeentelijke subsidie en het beschikbaar stellen van onze ruimte aan maatschappelijke organisaties. Dit vormt een belangrijke basis voor ons bestaan.

In 2025 hebben wij opnieuw een subsidieaanvraag ingediend bij de gemeente voor € 24.997, passend bij onze activiteiten en ambities. Deze aanvraag is niet toegekend. In plaats daarvan wilde ze het eerdere subsidiebedrag voortzetten, met een lichte indexering.

Omdat de administratieve lasten van verantwoording relatief groot zijn in verhouding tot het subsidiebedrag, hebben wij er bewust voor gekozen het bedrag net onder de verantwoordingsgrens te houden. Dit stelt ons in staat om onze beperkte capaciteit zoveel mogelijk in te zetten voor onze kerntaak: het organiseren van ontmoeting en het ondersteunen van inwoners.

Tegelijkertijd blijft de financiële situatie kwetsbaar. De middelen zijn voldoende om door te gaan, maar niet om te groeien of extra professionele ondersteuning in te zetten. Hierdoor staan onze ambities onder druk. Deze situatie laat de spanning zien tussen de groeiende maatschappelijke vraag naar ontmoeting en ondersteuning en de beperkte structurele financiering die daarvoor beschikbaar is. We blijven daarom actief zoeken naar aanvullende financiering en nieuwe samenwerkingen, zodat PostaanZee ook in de toekomst een stevige rol kan blijven vervullen in de sociale basis.

Tweede hands Zonnepanelen

In 2025 hebben we ook te maken gehad met aanvullende eisen rondom veiligheid en verzekering. Omdat de zonnepanelen op een gemeentelijk pand liggen, was een Scope 12-keuring verplicht. Tijdens deze keuring bleek dat de installatie niet op alle onderdelen voldeed aan de gestelde eisen.

Dit bracht extra kosten en organisatie met zich mee. Dankzij de inzet van Stichting Doesgoed, een betrokken keuringsbedrijf en een bevriende elektricien hebben we dit samen kunnen oplossen. Met hun hulp zijn de noodzakelijke aanpassingen uitgevoerd en voldoet de installatie inmiddels aan de eisen.

Daarnaast ontvingen we in deze periode een extra bijdrage van € 1.000 van een trouwe vrijwilliger en donateur. Deze steun heeft direct geholpen om de onverwachte kosten op te vangen. Dit laat opnieuw zien hoe belangrijk samenwerking en betrokkenheid van partners en vrijwilligers zijn voor het voortbestaan van PostaanZee.

Vooruitblik

Terugkijkend was het een intensief jaar met veel activiteiten, ontmoetingen en emoties. Er is veel georganiseerd en er is veel bereikt, dankzij de inzet van vrijwilligers en de betrokkenheid van bezoekers.

Vooruitkijkend blijft PostaanZee zich inzetten als warme ontmoetingsplek. We blijven zoeken naar activiteiten die aansluiten bij wat mensen nodig hebben en kunnen, met oog voor draagkracht van vrijwilligers. Ook in het komende jaar staan ontmoeting, samen zijn en aandacht voor elkaar centraal.

Uitvoeringsgegevens 2024

Activiteiten	Inhoudelijk	Planning		
		Aantal Bijeenkomsten	Tijdsduur	Gemiddeld aantal personen per keer
	Al onze activiteiten worden het hele jaar door, iedere week/maand, georganiseerd door vrijwilligers. Aanmelden is niet nodig, waardoor iedereen altijd welkom is om mee te doen. Door het vragen van een bijdrage naar draagkracht kan ook daadwerkelijk iedereen meedoen.			
Inloop	Tijdens de inloopochtenden kun je een kopje koffie/thee drinken en andere mensen ontmoeten. Er is een gastheer of gastvrouw aanwezig.	259	52 weken	10
Boek voor een boek	Onder het motto: een boek voor een boek, een boek uitzoeken en deze omruilen met een meegebracht boek. Onze eigen bibliotheek.	258	52 weken	2
Infopunt	Om inwoners en bezoekers van de Egmondten op een goede manier antwoord te kunnen geven op hun vragen is er de mogelijkheid binnen te lopen en deze vragen te stellen. Zo dragen wij bij aan het gastvrije gezicht van de Egmondten en vangen wij eerste hulpvragen op,	258	52 weken	1
Puzzels lenen	Iedereen kan bij ons puzzels inleveren en ruilen.	258	52 weken	1
Leestafel	Omdat tijdens sommige activiteiten de inloop niet mogelijk is, is er de leestafel. De krant en tijdschriften liggen voor je klaar!.	258	52 weken	1
Bibliotheekpunt	Iedere dag kunnen boeken opgehaald en ingeleverd worden. Iedere dinsdag zijn er medewerkers aanwezig.	258	52 weken	2
Toilet bezoek	Ons invalidetoilet wordt goed gevonden. Waarschijnlijk ligt het aantal hoger omdat niet alle vrijwilligers dit registreren.	258	52 weken	1
Wandelen ochtend	Wandelen, beweging, is belangrijk voor de gezondheid en een zeer laagdrempelige manier om contacten te leggen met anderen.	52	2 uur	16
Wandelen middag	Wandelen, beweging, is belangrijk voor de gezondheid en een zeer laagdrempelige manier om contacten te leggen met anderen.	52	2 uur	16
Theater Toemaa	Vrolijke liedjes en een lach. Het motto van Theater Toemaa is: 'Een ander en zichzelf plezier met zang en toneel'. Iedere maandagavond open repetities bij PostaanZee. Zin om te kijken of wil je meedoen kom gerust ff langs!	35	2,5 uur	12
Stoelyoga	Iedere dinsdagochtend zorgt een vrijwilligster voor een yogales vanuit de stoel. Ontspanning en beweging staan centraal.	51	2,5 uur	18
Samen Schrijven	Bij onze schrijfontmoetingen ontmoet je jezelf en anderen via pen en papier. We schrijven in een kleine groep aan de hand van simpele opdrachten. We laten ons inspireren door herinneringen, observaties en beelden, en laten onze pen het werk doen. Na afloop delen we onze ervaringen. Schrijfervaring is niet nodig; iedereen kan meedoen en ontdekken hoe leuk het is om samen te schrijven.	12	2,5 uur	6
Taalhuis/Digispot/Digivaardig	In samenwerking met de bibliotheek is er een spreekuur voor computerhulp, taal etc.	52	2 uur	3
Spreekuur Sociaal Wijkteam	Iedere dinsdag komen medewerkers van het sociaal team voor alle vragen van inwoners op het gebied van zorg en welzijn.	52	1,5 uur	4

Activiteiten	Inhoudelijk	Planning		
Crea en plezier	Twee vrijwilligers organiseren een creatieve activiteit met allerlei materialen.	1	2,5 uur	5
Zingen en Digidingen	Een medewerkster van de bibliotheek combineert gezellig samen zingen met het stellen van digitale vragen.	49	2 uur	13
Wandelen woensdag (nieuw)	Een extra wandeling op de woensdagmiddag	10	1,5 uur	3
Spelletjes	Samen spelletjes doen. Een zeer populaire activiteit voor de oudere, veelal kwetsbare, doelgroep.	52	2 uur	18
Dunes & Dragons	Samen Dungeons en Dragons spelen op de woensdagavond	52	4 uur	16
Spaans conversatie	Iedere donderdag komen we bij elkaar om Spaans te praten. Samen oefenen en genieten van de Spaanse taal. Bezoekers wisselen de voorbereiding van de les met elkaar af. Ook hier is ontmoeting, sociale contacten belangrijker dan het spreken van de taal. De activiteit zorgt voor contact en verbinding.	51	2 uur	7
FietsenaanZee	Onze vrijwilligers rijden een mooie fietstocht van circa 25 kilometer met je, met een snelheid van 15 kilometer per uur. Het idee is om puur lekker te fietsen. Een activiteit die goed is voor beweging en sociale contacten.	13	3 uur	8
Steunpunt SWB	Inloop van Stichting Welzijn Bergen voor mensen met diverse vragen en hulp en ondersteuning.	7	2 uur	3
Aan tafel met...	De bibliotheek organiseert met de Aan tafel met.. een podium voor organisaties en inwoners.	12	2 uur	13
Samen Zingen	Een activiteit die in 2020 net gestart was en zeer succesvol. Een professionele zangeres gaf vrijwillig zang en stemvormingsoefeningen, halverwege het jaar is dit overgenomen door twee deelnemers.	12	2 uur	8
Repaircafe	Iedere 1e donderdag van de maand zitten onze reparateurs van het Repaircafé klaar om te helpen!! Mogelijk moet je even wachten, maar de koffie en thee staan klaar.	11	3 uur	12
Boardgames (extra)	Neem je eigen spel mee, of speel wat anderen meenemen.	1	4 uur	7
Samen Muziek maken	Amateurmusici kunnen meespelen in een inlooporkest. De muziek sessie is unplugged. Voor luisteraars en in de pauze zorgt PostaanZee voor een kopje koffie of thee.	11	2 uur	9
Internationaal Koken	Iedere maand een ander thema/land. Koks delen hun gerechten uit hun land van herkomst of waar ze van houden. Ontmoeting en gesprek zijn belangrijk tijdens de avonden, om echt contact te maken.	12	3 uur	48
Taalcafé	Vrijwilligers organiseren een Taalcafé voor anderstaligen. Het doel is om sociaal bezig te zijn met de Nederlandse taal. Het is toegankelijk voor alle mensen die willen oefenen met het spreken van Nederlands.	50	2 uur	11
Creatief	Iedere vrijdag heten de vrijwilligsters je welkom om te komen kaarten maken. Een creatieve en sociale activiteit.	49	2 uur	6

Activiteiten	Inhoudelijk	Planning		
Naailles (nieuw)	Een activiteit om kennis te maken met de naaimachine en taal te leren	12	2 uur	2
Boardgames	Iedere vrijdagavond kan je bordspellen spelen. Neem je eigen spel mee, of speel wat anderen meenemen.	50	4 uur	8
Boekenmarkt (laatste keer)	Opheffingsuitverkoop.. Met de verkoop van de boeken steunen mensen de activiteiten van PostaanZee.	2	6 uur	nvt
Magic the Gathering (nieuw)	Een gezellige middag om samen het spel te spelen onder begeleiding van ervaren vrijwilligers.	1	10 uur	10
Lunch (nieuw)	Om de zondag samen door te brengen een gezellige lunch.	2	2,5 uur	17
Bingo	Er komt een wisselende doelgroep op de zondag bingo spelen. We krijgen prijsjes van bezoekers en af en toe van ondernemers. Leuk om te zien dat ook complete families met ouders, kinderen en opa en oma komen.	12	3 uur	18
Pannenkoekdag	We sluiten door een samenwerking met stichting Doesgoed aan bij de jaarlijkse pannenkoekdag.	1	2,5 uur	52
Gebruik ruimte	Onze ruimte is vrij toegankelijk en tijdens onze openingstijden kan je er gebruik van maken. Zo vergadert het bestuur van de Zonnebloem, vinden er gesprekken plaats door MEE&deWering, Woonwaard en Zaffier. Vergaderd de Parel aan Zee of de VVE. Parkeerbeheer voor vragen, bloembollen voor vrijwilligers, bloembollen voor tegels wippen	5	nvt	20
Bakkie Troost (nieuw)	Speciaal voor mannen die te maken hebben gehad met verlies en dit willen delen met anderen.	7	4 uur	10
Optreden Theater Toemaar	Gezellig optreden door Theater Toemaar speciaal bij PostaanZee	1	4 uur	43
Digicursus (nieuw)	Lichte cursus om kennis te maken met de digitale wereld, verzorgd door de bibliotheek.	5	2 uur	13
EHBO cursus (nieuw)	Cursus georganiseerd door het vrijwilligespunt	1	4 uur	12
Santiago expositie (nieuw)	De wandeltocht naar Santiago is voor veel mensen speciaal. Een toneelvoorstellen, schilderijen en gezellig samenzijn op de zaterdag.	2	4 uur	20
Valpreventie mat (nieuw)	Op verzoek van PostaanZee is de mat neergelegd bij PostaanZee	1	4 uur	12
Inlooppunt dementie	PostaanZee is een huiselijke en veilige ontmoetingsplek voor iedereen zonder of met geheugenproblemen en beginnende dementie, mantelzorgers en hun familie en vrienden.	259	-	-
Gered Gereedschap	Tijdens onze openstelling kun je je oude gereedschap inleveren om het een tweede leven te geven. PostaanZee heeft een inzamelpunt voor Stichting Gered Gereedschap	259	52 weken	-

Activiteiten	Inhoudelijk	Planning		
Kerstbingo	Speciaal op kerst een bingo voor de mensen die kerst niet alleen willen vieren.	1	5 uur	30
Inloop tijdens feestdagen	Wij zijn "gewoon" open 2e Paasdag, Pinksteren, Hemelvaartsdag, Koningsdag, 5 mei, Kerstdagen en Nieuwjaarsdag. Juist op deze dagen zijn mensen op zoek naar ontmoeting.	8	6 uur	7

Verder in cijfers:

Jaar	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Totaal aantal geregistreerde bezoekers	13910	13199	12680	12168	7241	5694	10686
Gemiddeld aantal deelnemers per week	268	254	244	234	162	152	205
Aantal georganiseerde activiteiten	2354	2366	1998	1969	1347	851	1190
Openstelling in dagen	259	262	259	260	218	192	254
Aantal weken	52	52	52	52	43	38	52

Naast maandag t/m vrijdag van 9.30 tot 16.30 uur, waren we ook maandag-, woensdag- en vrijdagavond geopend en door de bingo en lunch ook op de zondagmiddag. Ten opzichte van 2024 zien we nog steeds een licht stijgende lijn in bezoekers.

Er zijn 84 vrijwilligers die dagelijks, wekelijks, maandelijks of een aantal keer per jaar actief betrokken zijn.

Altijd in Beweging: Een Doorlopend Aanbod

Hoewel we slechts één dag per week professionele ondersteuning hebben, is het ons toch gelukt om het aanbod uit te breiden en een doorlopend programma aan activiteiten aan te bieden. Vernieuwing en groei blijven een uitdaging, maar dankzij de inzet van onze vrijwilligers kunnen we mensen het hele jaar door een plek bieden voor ontmoeting en verbinding. Onze deuren staan open voor iedereen – niet alleen voor inwoners van Egmond, maar ook voor toeristen die langer verblijven en bezoekers uit Alkmaar en omliggende dorpen. Bij PostaanZee is iedereen welkom om aan te schuiven en mee te doen!

Maatschappelijke doelen en effecten

Onze doelen

PostaanZee zet zich in voor een betrokken en inclusieve gemeenschap waarin iedereen de kans krijgt om mee te doen. Onze kernwaarden zijn verbinding, zelfredzaamheid en een gezonde leefstijl. We streven naar:

- Een verbonden samenleving waarin inwoners elkaar ondersteunen en actief bijdragen aan hun omgeving.
- Zelfstandigheid en eigen regie, zodat inwoners zoveel mogelijk hun eigen keuzes kunnen maken.
- Gezondheid en welzijn, door laagdrempelige activiteiten aan te bieden die bijdragen aan een actieve en gezonde levensstijl.
- Veiligheid en toegankelijkheid, zodat iedereen zich welkom en op zijn gemak voelt binnen PostaanZee.
- Gelijke kansen voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of situatie.

Effecten van onze activiteiten

Door onze ontmoetingen, activiteiten en ondersteuning:

- Voorkomen we sociaal isolement en versterken we de sociale samenhang.
- Blijven ouderen langer zelfstandig wonen, doordat zij betrokken en actief blijven.
- Wordt de druk op mantelzorgers verlicht, door een ondersteunend netwerk te bieden.
- Vergroten we de mentale en fysieke gezondheid van inwoners.
- Dragen we bij aan een veilige en prettige leefomgeving.
- Bevorderen we vrijwilligerswerk en actieve participatie binnen de Egmond.
- Ondersteunen we preventie en welzijn, waardoor er minder beroep wordt gedaan op professionele zorg.

Doelgroep en werkgebied

PostaanZee is er voor alle inwoners van de gemeente Bergen, met een focus op de kern Egmond aan Zee. Iedereen die behoefte heeft aan contact, ondersteuning of een zinvolle daginvulling is welkom.

PostaanZee als ontmoetingscentrum

PostaanZee is een laagdrempelige ontmoetingsplek waar inwoners elkaar vinden, activiteiten ondernemen en ondersteuning krijgen. Het is een plek waar presentie en verbinding centraal staan en waar mensen worden gestimuleerd om actief deel te nemen aan de samenleving.

Onze aanpak richt zich op wat mensen wél kunnen, waarbij gelijkwaardigheid en respect vooropstaan. Door activiteiten als wandelen, koken, cultuur en educatie versterken we niet alleen sociale netwerken, maar dragen we ook bij aan een actieve en gezonde leefstijl.

PostaanZee is geen gebouw, maar een gemeenschap. Het draait om de mensen – bezoekers, vrijwilligers en buurtbewoners – die samen een plek creëren waar iedereen zich welkom voelt. Door deze sterke sociale basis laten we zien hoe actief burgerschap en wederkerigheid bijdragen aan een gezonde en veerkrachtige samenleving.

Ons motto:

Compassie in Actie
Samen maken we het verschil!