

Kop 1

PostaanZee

O N T M O E T I N G S C E N T R U M

JAARVERSLAG 2023

Stichting PostaanZee

Voorstraat 82a
1931 AN Egmond aan Zee
www.postaanzee.nl

Jaargedicht 2023

Een paar jaar geleden had ik een jaarverslag gemaakt
Dat heeft waarschijnlijk iedereen geraakt
Want nu sta ik hier weer
Op verzoek van Penny dit keer
Is je rijm al klaar
Van het afgelopen jaar?
Natuurlijk had ik het wel verwacht
En er ook wel aan gedacht
Dus de pen maar weer gepakt
En alle activiteiten aan elkaar geplakt
We beginnen in november vorig jaar
Voor iedereen stond er toch weer een pakje klaar
2^e kerstdag een leuke bingo gespeeld
Niemand heeft zich verveeld
Ook de dochters van Penny hebben een pluim verdiend
Want de gasten worden vriendelijk bediend
9 Jan gingen Loes en ik opgedirkt en opgetut naar de Nieuwjaarsreceptie
Nou dat was een grote deceptie
Ongezellig en weinig mensen van PostaanZee
Wij zaten aan een tafel voor negen personen met z'n twee
We hebben ff een oud koppie koffie gedaan
En zijn heel snel weer naar huis gegaan
22 Jan was er een goeie film uitgezocht
En de filmavond werd druk bezocht
Ook was er een vrijwilligersavond van PostaanZee
Ook dat viel echt niet mee
Weinig animo en een ongezellige sfeer
Dus het verenigingsgebouw daar komen wij niet meer
Door een erfenisje mochten we stoelen uitzoeken
Ons gebouwtje wordt opgepimpt voor de mensen die ons dagelijks bezoeken
Ondanks de standvastigheid van Penny is het goed gegaan
Want om alle neuzen dezelfde kant op te krijgen, ga daar maar eens aan staan
In februari kregen alle puzzels een mooie plek
Ze hebben nu een mooie overzichtelijke stek
Ook is Schrijvenaanzee van start gegaan
En dat wordt tot nu nog steeds gedaan
In maart werden we getraakteerd op pannenkoeken met stroop
Nou geloof mij, er waren er een hoop
De jongelui hadden er zin in, PostaanZee zat vol
Doordat het zo druk was duurde het wel wat lang dus het was wel wat stressvol
Het Repaircafé was goed geprobeerd
Veel dingen waren weer gerepareerd
De mensen waren erg dankbaar
Dus zeker voor herhaling vatbaar
De High Tea stierf een stille dood
De mensen willen meer als brood
Er stonden heel veel lekkere dingen
Maar ja, je kan de mensen niet dwingen
Dus dan maar wat anders zoeken
Zodat de mensen ons weer bezoeken

In mei kwam er een vliegende non erbij
Geloof mij Dionne we zijn erg blij
In juli kregen de muren een warme frisse look
Want de sfeer was al een tijdje zoek
Onze schilders hebben de muren opgefleurd
Toen kwamen de schoonmakers aan de beurt
Al met al een prachtig resultaat
Want kijk maar hoe het er nu bij staat
Zo mooi hebben we het nog niet gehad
Mooie kleuren, lekkere stoelen: een warm bad
Met dank aan Penny de vliegende keep en stille kracht
PostaanZee krijgt van jou heel veel aandacht
In augustus besloten Rob en Jolijn weg te gaan
We vonden het jammer want ze hebben veel gedaan
Ook werd er nog een mooie leesbar gebouwd
Het voelt als een mooie plek, heel vertrouwd
Of er veel gebruik van wordt gemaakt, dat is de vraag
Want aan de ronde tafel, daar zit iedereen heel graag
In oktober kreeg de crea-bea club de schrik van hun leven
Want met een harde knap had de airco het begeven
Er kwam heel wat water naar benee
Maar geen gewonden dus het viel mee
Martine haar jas was zeiknat
Maar die heeft een lekker was beurtje gehad
De raad van toezicht werd aan ons voorgesteld
Wat dat inhoud werd ons uitgelegd
Onder de vrijwilligers was wat wrijving ontstaan
Maar na een goede vergadering kon iedereen weer naar huis gaan
Ik begon mijn verhaal in november 2022
En ik eindig nu ook in november 2023
Het was een goed en vruchtbaar jaar
Dat fiks we toch maar ff met elkaar
Eén persoon krijgt even een extra veer op haar hoed
Want Penny, wat doe je het goed
Niet vaak aanwezig maar altijd in de weer
Je krijgt veel voor elkaar iedere keer
Soms kan ik nog weleens ergens tegenin gaan
Maar jij blijft stevig in je schoenen staan
Hou vol, ga zo door
Want wij allen gaan er weer voor
Ook moesten we weer wat mensen missen
Het waarom blijft altijd gissen
Gerrit Bosman overleed op 18 juli
Maar het was goed volgens zijn familie
Bets Koper 26-9, we waren allemaal ontdaan
Hoe kan het leven zo hard zijn? Hoe is dit gegaan?
Altijd op haar fietsie in de weer
Ze wordt erg gemist keer op keer
Ik hou ermee op, ik stop
Alles is gezegd, we nemen er een alcoholvrij borreltje op

Cok Jonker,
vrijwilligster PostaanZee

Voorwoord

Ook dit jaar ben ik blij om het jaarverslag te presenteren, waarin we terugkijken op de activiteiten, prestaties en impact van PostaanZee gedurende het afgelopen jaar. We zijn er weer in geslaagd om onze missie voort te zetten en een positieve bijdrage te leveren aan de gemeenschap van Egmond.

PostaanZee streeft ernaar om een ontmoetingsplek te zijn waar buurtbewoners van alle leeftijden samenkomen, elkaar ontmoeten en betekenisvolle verbindingen aangaan. Ons doel is om een inclusieve omgeving te creëren waarin participatie, activering en sociale cohesie worden gestimuleerd, met als uiteindelijke doel het bevorderen van het welzijn van iedereen binnen de gemeenschap. Ik denk dat we ook in 2023 dat doel weer behaald hebben.

Heel bijzonder was het moment dat we bericht ontvingen dat we in iemands erfenis waren opgenomen als goed doel. Dat geld wilden we goed besteden en daarom hebben we onszelf in een nieuw jasje gestoken. Naast ons vaste aanbod aan vele activiteiten was het ook dit jaar weer gelukt om nog meer te organiseren. In dit jaarverslag al deze extra activiteiten in de spotlight.

Hierbij wil ik mijn oprechte dankbaarheid uitspreken aan alle vrijwilligers die de kern vormen van PostaanZee. Zonder hun toewijding en betrokkenheid zou ons succes niet mogelijk zijn. Maar ook alle bezoekers, sponsors, samenwerkingspartners en buurtbewoners die ons gesteund en geholpen hebben om van 2023 een geweldig jaar te maken.

Met vriendelijke groet,

Penny Biere
Directeur/Bestuurder
PostaanZee

Uitgelichte activiteiten 2023

Filmavond met Filmhuis Schoorl

Op een knusse avond werd PostaanZee omgetoverd tot een intieme filmzaal, in samenwerking met Filmhuis Schoorl. De sfeer was warm en uitnodigend terwijl de bezoekers genoten van de hartverwarmende film "Fisherman's Friends". Een verhaal gebaseerd op echte gebeurtenissen, waarbij een groep vissers uit Cornwall met hun zeemansliederen onverwacht de hitlijsten bestormde. De film bracht niet alleen plezier en ontspanning, maar ook een boodschap van vriendschap en doorzettingsvermogen. De samenwerking was fantastisch. De vrijwilligers van Filmhuis Schoorl brengen echt de complete filmbeleving op locatie. Het was een try-out en dat heeft ons geleerd dat het helaas te veel werk om de zaal om te bouwen en dan ook nog voldoende inkomsten te genereren. We verwijzen mensen nu met liefde door naar Schoorl.

BewegenaanZee in samenwerking met Holland Sport

Elke dinsdagochtend bruiste PostaanZee van energie tijdens BewegenaanZee, een sport- en spelactiviteit in samenwerking met Holland Sport. Mensen van alle leeftijden en niveaus kwamen samen om plezier te hebben en actief te zijn. Onder begeleiding van een enthousiaste stagiar werden er diverse oefeningen en spellen gedaan, waarbij iedereen werd aangemoedigd om mee te doen op zijn of haar eigen tempo. Vanuit het sportfonds hebben we materialen aangeschaft om meer te kunnen bewegen. De stagiar had deze gebruikt bij het maken van een instructieboek om zelfstandig verder aan de slag te gaan. De groep bleek zonder begeleiding niet in staat om de activiteit door te zetten. De materialen stellen we nu ter beschikking aan de gemeenschap tegen een bijdrage naar draagkracht.

Lezing over waterbeheer door Klazien Hartog

Op een boeiende avond nam Klazien Hartog, hoogheemraad bij het Hoogheemraadschap, de aanwezigen mee op een reis door het waterbeheer van Noord-Holland. Met levendige verhalen en interessante feiten wist ze de complexe wereld van waterschappen toegankelijk te maken voor het publiek. De lezing bood inzicht in de cruciale rol van waterbeheer en de uitdagingen waarvoor we staan in een veranderend klimaat.

Jubileumvoorstelling Theater TOEMAAR

In februari 2023 vierde Theater TOEMAAR een mijlpaal met een sprankelende jubileumvoorstelling bij PostaanZee. Met een mix van nostalgische liedjes en humor brachten ze vreugde aan het publiek, voornamelijk bestaande uit oudere bezoekers. Het was een hartverwarmend moment van samenzijn en plezier, mogelijk gemaakt door de steun van de gemeenschap en vrijwillige bijdragen.

Aan tafel met

De bibliotheek heeft weer een prachtig aanbod aan mensen en organisaties uitgenodigd voor de Aan tafel met.. Onder andere: Lezing door Peter van de Berg over de Egmondse School, Lifeguard Ron Zenveldt over de reddingsbrigade, Zuster Dionne over haar leven in Indonesie, Stichting Vier het Leven, Jan Stam Egmonder en verhalenverteller, Fotograaf Armando en Stichting Welzijn Bergen.

Lezing over klimaatverandering

Tijdens een inspirerende bijeenkomst werden de aanwezigen geïnformeerd over de urgentie van klimaatverandering en de mogelijke oplossingen. Twee deskundigen deelden hun kennis en ervaring, waarbij ze ingingen op de rol van individuen, gemeenschappen en overheden in het aanpakken van dit wereldwijde vraagstuk. Het publiek werd aangemoedigd om na te denken over hun eigen bijdrage aan een duurzame toekomst.

SchrijvenaanZee met Gerrie Huijberts

Tijdens de Aan tafel met.. vertelde inwoner Gerrie over haar reis bij het komen tot het schrijven van kinderboeken. De mensen waren zo enthousiast dat SchrijvenaanZee is ontstaan. Op een creatieve middag komen schrijfliefhebbers samen bij PostaanZee voor een sessie onder leiding van Gerrie Huijberts. Met pen en papier in de hand gaan de deelnemers aan de slag met verschillende schrijfp opdrachten en oefeningen. Er wordt gelachen, nagedacht en inspiratie opgedaan, terwijl iedereen zijn eigen unieke verhalen tot leven brengt.

Pannenkoekendag in samenwerking met Stichting Doesgoed

Op een smakelijke dag werden de bezoekers van PostaanZee verrast met een heerlijke pannenkoekenmaaltijd, georganiseerd door Stichting Doesgoed. Met de hulp van jongeren van de Spinaker en vrijwilligers werden er tientallen pannenkoeken gebakken en geserveerd aan de gasten, die genoten van het gezellig samenzijn en de lekkere hapjes. Een moment van verbinding en genegenheid voor iedereen die aanwezig was.

Première "Bij Nacht en Ontij"

Op een zonnige zaterdagochtend kwamen liefhebbers van film en lokale cultuur samen voor de première van "Bij Nacht en Ontij" bij PostaanZee. De documentaire, gemaakt door Elwin Hofman, bood een intrigerend kijkje in het leven van hobbyvissers bij Nacht en Ontij in Egmond aan Zee. Met prachtige beelden en ontroerende verhalen nam de film de kijkers mee op een reis door de lokale tradities en levenswijsheden.

Week tegen Eenzaamheid

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid stond PostaanZee in het teken van verbinding en samenzijn. Gasten werden uitgenodigd om deel te nemen aan diverse activiteiten en ontmoetingen, waarbij de drempel voor contact werd verlaagd en nieuwe vriendschappen werden gesmeed. Een week vol warmte, begrip en gemeenschapszin, waarbij niemand zich alleen hoefde te voelen.

Dungeons en Dragondag

Op een avontuurlijke zaterdag werden bezoekers ondergedompeld in de wereld van Dungeons en Dragons. Onder begeleiding van ervaren spelers gingen ze op een spannende reis vol mysterie en avontuur, waarbij ze nieuwe vrienden maakten en hun verbeelding de vrije loop lieten. Een dag vol plezier en verbeeldingskracht voor jong en oud. Dit kwam tot stand door een samenwerking met Sport-Z.

KinderzwerfboekStation

Bij PostaanZee werd een nieuw hoofdstuk toegevoegd aan het verhaal van leesplezier en verbeelding met de lancering van het KinderzwerfboekStation. Kinderen kunnen hier terecht om een boek uit te zoeken en mee te nemen op avontuur. Het station biedt een thuis voor zwerfboeken, die van kind naar kind zwerven om leesplezier te verspreiden. Een initiatief dat bijdraagt aan het stimuleren van lezen en het vergroten van toegang tot boeken voor alle kinderen.

Visserijdag en Optreden koor Erato

PostaanZee vierde de Visserijdag met een boeken twist en muzikaal vertier. Op een sfeervolle zaterdagmiddag kwamen bezoekers samen voor een boekenmarkt, waarbij extra aandacht werd besteed aan boeken over de visserij en Egmond. Daarnaast genoten ze van een optreden van het koor Erato, dat de bezoekers trakteerde op prachtige liederen. Een dag vol cultuur en gezelligheid, waarbij de visserijgeschiedenis tot leven kwam.

Zomertijd bij PostaanZee

Met de komst van de zomertijd breekt voor velen de vakantieperiode aan, maar niet iedereen kan genieten van een uitstapje. Vooral ouderen blijven vaak thuis tijdens deze maanden, waarin sociale contacten verminderen en activiteiten een zomerstop hebben. Dit kan een gevoel van eenzaamheid veroorzaken.

Bij PostaanZee vergeten we deze groep thuisblijvers niet. Juist in de zomerperiode blijven we geopend en gaan de activiteiten gewoon door. Onze gastvrouwen en -heren staan altijd klaar voor een gezellig gesprek. Bovendien bieden we de Max Mobiel aan, zodat ook wie minder mobiel is, toch naar ons toe kan komen of naar andere afspraken kan gaan.

Op warme dagen zorgen we voor verkoeling dankzij onze airconditioning, zodat het heerlijk vertoeven is bij PostaanZee. De koffie en thee staan zoals altijd klaar. Tot ziens bij PostaanZee, ook in de zomertijd!

Feestdagen bij PostaanZee

Tijdens de feestdagen werd PostaanZee omgetoverd tot een warme en gastvrije ontmoetingsplaats voor de gemeenschap. Met een uitgebreid programma van activiteiten werden de bezoekers uitgenodigd om samen te komen en te genieten van elkaars gezelschap. Van een gezellige kerstbingo tot een feestelijke nieuwjaarsinloop, er was voor ieder wat wils. Een tijd van samenzijn, vreugde en verbondenheid die bijdroeg aan het welzijn van allen die deelnamen. Het fonds Kleine armoedehulp en de (kook)vrijwilligers zorgden voor een heerlijke lunch op eerste Kerstdag. Zelfs tweede Kerstdag waren we geopend en konden mensen in de ochtend op de koffie komen.

Inzet vertrouwenscontactpersoon

Bij PostaanZee staat de veiligheid en het welzijn van al onze vrijwilligers en bezoekers voorop. Daarom hebben we een Vertrouwenscontactpersoon (VCP) beschikbaar, die fungeert als een aanspreekpunt voor meldingen over grensoverschrijdend gedrag. Of het nu gaat om intimidatie, geweld, pesten, of andere vormen van ongewenst gedrag, onze VCP staat klaar om te luisteren, te ondersteunen en eventueel te bemiddelen. Het afgelopen jaar heeft onze VCP met succes bijgedragen aan het oplossen van een conflict door middel van bemiddeling. We zijn dankbaar voor haar toewijding en beschikbaarheid om zo binnen PostaanZee een veilige en respectvolle omgeving te bieden.

PostaanZee straalt in nieuw jasje!

PostaanZee heeft een prachtige gedaanteverandering ondergaan, mede dankzij een gulle erfenis. We zijn trots om onze vernieuwde ruimte te presenteren, nu uitgerust met lichtgewicht opklapbare tafels en stapelbare stoelen voor extra flexibiliteit. In samenwerking met Mooij Design hebben we waardevol advies gekregen en dit toegepast op de sfeervolle inrichting. De wanden schitteren nu in diverse kleuren, perfect afgestemd op het nieuwe meubilair.

Een van onze vrijwilligers heeft een belangrijke rol gespeeld in deze transformatie door een prachtige leesbar te creëren. Met gezellige lampen en weelderige planten is het nu de ideale plek om te ontspannen

en te genieten van een tijdschrift of de krant. Dankzij deze veranderingen is PostaanZee niet alleen een plek voor activiteiten, maar ook een oase van gezelligheid en stijl. Kom langs en ervaar zelf de vernieuwde ambiance!

De financiering voor dit project kwam voort uit een ontvangen erfenis en werd mogelijk gemaakt door Staal Baron en Mooij Design. Met ondersteuning van Stichting Doesgoed hebben we hulp gekregen bij het interieurontwerp, waarbij Mooij Design met passende ontwerpen en impressies kwam die perfect aansloten bij het nieuwe meubilair en de visie van PostaanZee.

Bloemenactie

Een klein gebaar kan het verschil maken! PostaanZee wil mensen voortdurend blijven verbinden en laten weten dat we er zijn. Hiervoor schakelen wij de hulp in van onze huidige bezoekers en vrijwilligers. Zij hebben goed zicht op mensen die een steuntje in de rug verdienen. Voor jezelf een bosje en voor een ander. Aan de bossen hangt een kaartje met onze groet en gegevens. Iedereen is welkom. Een week lang konden mensen een bosje bloemen ophalen en doorgeven.

Digiwijs gestopt

Soms moeten we activiteiten stoppen omdat vrijwilligers iets anders gaan doen. Zo ook onze vrijwilligster die iedere maandag klaar zat om mensen te helpen met al hun digitale vragen. Dit heeft ze met veel enthousiasme gedaan en mensen zullen haar missen. Gelukkig kan je met je digitale vragen nog steeds iedere dinsdag geholpen worden door de vrijwilliger en medewerker van de bibliotheek.

Vrijwilligster Wil vertelt: Iedereen doet mee

Maandagochtend liep ik even bij PostaanZee naar binnen. Het was er gezellig druk, de wandelaars net terug van hun wandeling dronken met elkaar koffie/thee. Je merkt aan de sfeer dat het een uitwisseling is van interesses naar elkaar, horen en gehoord worden. Hoe belangrijk is dat te weten en te ervaren dat je je verhaal kwijt kan. Deze week heeft PostaanZee een bloemenactie, wat betekent dat iedere bezoeker twee bossen bloemen mag meenemen, een voor zichzelf en een voor iemand die dat nodig heeft, verdient of gewoon zomaar. Dat wekte mijn interesse om eens te gaan vragen aan wie ze de bloemen gaan geven. We hebben het in deze rubriek van het Platform de Egmondien veel over het werk van vrijwilliger zijn. Omdat ikzelf ook daartoe behoor spreek ik uit ervaring. Wat is dat precies, vrijwilliger zijn. Wat zijn de beweegredenen? Ikzelf ben er eigenlijk min of meer ingerold. Bij de start van PostaanZee was het wandelen een van de eerste activiteiten. En omdat ik heel graag en al veel wandelden was het voor mij een logische stap om dat met een groep te gaan doen. Samen wandelen is toch veel leuker als alleen. Gaandeweg raak je steeds meer betrokken bij de organisatie en zijn de vervolgstappen al snel gemaakt. Het mooie van PostaanZee is wel dat als je met een idee aankomt je de ruimte krijgt om het te gaan uitvoeren. Je krijgt daarin echt de vrije hand, om het zo maar eens uit te drukken en dat stimuleert enorm. Zodoende heb ik hier mijn plekje gevonden om te doen wat ik heel graag doe, met mensen omgaan. En dat is dan ook meteen de essentie van het vrijwilligerswerk. Je wilt graag met mensen omgaan en iets voor die ander betekenen. En hoe dat er dan in de praktijk uitziet is voor iedereen anders. Het mooie van vrijwilligerswerk is dat je je eigen kracht en deskundigheid op welk gebied dan ook, in kan zetten. Maar het is niet alleen maar geven, je krijgt er enorm veel voor terug. En dat is niet alleen de waardering voor wat je doet maar je wereld wordt zoveel groter, je leert zoveel mensen kennen en er ontstaan vriendschappen. Ik ben een rijker mens geworden. Maar nu weer terug naar die mooie bloemenactie van PostaanZee. Aan iedere bos hangt een kaartje "een zonnige groet, omdat je het verdient" Door alle antwoorden die ik kreeg ontstond er in mijn hoofd een prachtig beeld van de contacten tussen mensen, dat een klein gebaar het verschil kan maken. En de betekenis van een goede buur, zo belangrijk als men ervaart dat die ander aan je denkt of weet dat je het even moeilijk hebt of weet dat je je wel eens eenzaam voelt. En daar dan actie op onderneemt, of gewoon even naar je luistert. Dit valt voor mij ook onder vrijwilligerswerk, vrijwilliger zijn. Je wilt wat betekenen voor die ander. Dus deze week gaan al die bloemen naar al die mensen die doen wat ze doen, en daar soms niet eens zo bij stilstaan. Maar door de bloemen willen we ze laten weten dat ze heel belangrijk zijn.

Platform de Egmondien,
Wil Koper

Vertrouwen en samenwerking zijn de basis van onze organisatie

Vertrouwen binnen organisaties is de sleutel tot succes, groei en innovatie. Bij onze organisatie staat vertrouwen centraal in alles wat we doen. We geloven dat samenwerken op basis van vertrouwen essentieel is voor een sterke en bloeiende gemeenschap. Binnen onze organisatie vinden we het belangrijk dat iedereen zich gewaardeerd voelt en dat er vertrouwen is tussen alle vrijwilligers. Dit zorgt ervoor dat we goed kunnen samenwerken en dat we goede relaties hebben met onze bezoekers en samenwerkingspartners.

We betrekken alle vrijwilligers bij belangrijke beslissingen, zodat iedereen zijn stem kan laten horen. Dit helpt ons om goede beslissingen te nemen en om ervoor te zorgen dat iedereen zich betrokken voelt. We vinden het ook belangrijk om goed voor elkaar te zorgen en respect te hebben voor elkaar.

Of het nu gaat om belangrijke beslissingen nemen, een fijne sfeer creëren, of om te reageren op wat er in de maatschappij gebeurt, binnen onze organisatie zien we dit als een belangrijk beginpunt. Want als we elkaar vertrouwen, kunnen we samen succesvol zijn.

Financiën

De geweldige steun die we ontvangen van onze bezoekers, donateurs, subsidieverstrekker en lokale partners is echt fantastisch. Dankzij hun vrijgevigheid kunnen we onze missie voortzetten. We streven naar duidelijkheid over onze financiën, zodat we een sterke toekomst voor onze organisatie kunnen garanderen. Ook dit jaar was het weer gelukt om onze inkomsten en uitgaven in balans te hebben. We zijn ontzettend dankbaar dat Ernst & Young kosteloos onze jaarrekening heeft opgesteld, waardoor we kunnen blijven werken aan een sterke toekomst. De bijdrage naar draagkracht zorgt, naast de subsidie van de gemeente, de ruimte ter beschikking stellen aan maatschappelijke organisaties voor voldoende inkomsten. Helaas zijn de financiën niet voldoende om ook professionele ondersteuning in te huren om te kunnen werken aan de doelen uit ons beleidsplan.

Toekomstperspectief

In het afgelopen jaar hebben we ons ingespannen om structurele subsidie van de gemeente te verkrijgen. Helaas hebben we nog geen zekerheid gekregen over onze toekomstige financiering. De beschikking van 2023 gaf aan dat de gemeente Bergen een nieuw integraal beleidskader sociaal domein zou vaststellen, wat mogelijk invloed zou hebben op onze subsidieaanvraag. Hoewel we een eenmalige subsidie voor 2023 hebben ontvangen, blijft onze situatie voor de toekomst onzeker. We kijken uit naar de resultaten van de gebiedstafel en het onderzoek naar de toekomst van dorpshuizen, in de hoop dat dit zal bijdragen aan het verkrijgen van een structurele subsidie vanaf 2025. We blijven betrokken bij deze ontwikkelingen.

Wijziging Toezichthouders

In het afgelopen jaar heeft Rob Vendel afscheid genomen als lid van de Raad van Toezicht. We bedanken hem voor zijn inzet. We verwelkomen twee nieuwe leden: mevrouw Solita Groen-Bruschje, met een schat aan gemeentelijke ervaring en inwoner van Egmond en mevrouw Renee Radmacher, met brede ervaring in het welzijnswerk. Hun bijdrage zal onze organisatie zeker versterken.

Uitvoeringsgegevens 2023

Activiteiten	Inhoudelijk	Planning		
		Aantal Bijeenkomsten	Tijdsduur	Gemiddeld aantal personen per keer
	Al onze activiteiten worden het hele jaar door, iedere week/maand, georganiseerd door vrijwilligers. Aanmelden is niet nodig, waardoor iedereen altijd welkom is om mee te doen. Door het vragen van een bijdrage naar draagkracht kan ook daadwerkelijk iedereen meedoen.			
InloopaanZee	Tijdens de inloopochtenden kun je een kopje koffie/thee drinken en andere mensen ontmoeten. Er is een gastheer of gastvrouw aanwezig.	259	52 weken	9
BoekaanZee	Onder het motto: een boek voor een boek, een boek uitzoeken en deze omruilen met een meegebracht boek. Onze eigen bibliotheek.	259	52 weken	5
InfoaanZee	Om inwoners en bezoekers van de Egmondse op een goede manier antwoord te kunnen geven op hun vragen is er de mogelijkheid binnen te lopen en deze vragen te stellen. Zo dragen wij bij aan het gastvrije gezicht van de Egmondse en vangen wij eerste hulpvragen op,	259	52 weken	2
PuzzelaanZee	Iedereen kan bij ons puzzels inleveren en ruilen.	259	52 weken	1
Leestafel	Omdat tijdens sommige activiteiten de inloop niet mogelijk is, is er de leestafel. De krant en tijdschriften liggen voor je klaar!	259	52 weken	1
Bibliotheekpunt	Iedere dag kunnen boeken opgehaald en ingeleverd worden. Iedere dinsdag zijn er medewerkers aanwezig.	259	52 weken	3
WandelenaanZee 5 km p/u	De wandelgroepen staan onder leiding van ervaren Egmondse wandelaars. Iedereen kan meedoen. Je kan zo aanschuiven en je hoeft je dus niet aan- of af te melden. We lopen allemaal 1,5 uur en na afloop drinken we samen koffie en thee en maken een praatje bij PostaanZee. Wandelen, beweging, is belangrijk voor de gezondheid en een zeer laagdrempelige manier om contacten te leggen met anderen.	51	2 uur	8
WandelenaanZee 7 km p/u	Wandelen, beweging, is belangrijk voor de gezondheid en een zeer laagdrempelige manier om contacten te leggen met anderen.	51	2 uur	8
WandelenaanZee 8+ km p/u	Wandelen, beweging, is belangrijk voor de gezondheid en een zeer laagdrempelige manier om contacten te leggen met anderen.	51	2 uur	8
WandelenaanZee 3 km p/u (nieuw)	Er was behoefte aan een wandeling voor mensen die slechter ter been zijn. Vlak terrein en minder kilometers. Als het regent spelen ze een spelletje.	51	2 uur	6
WandelingaanZee Rustig	Er was onvoldoende animo, maar af en toe spreken mensen wel met elkaar af om op andere momenten te wandelen. We registreren daarom niet meer.	10	3 uur	0
Taalhuis/Digispot/Digivaardig	In samenwerking met de bibliotheek is er een spreekuur voor computerhulp, taal etc.	51	2 uur	4
Spreekuur Sociaal Wijkteam	Iedere dinsdag komen medewerkers van het sociaal team voor alle vragen van inwoners op het gebied van zorg en welzijn.	51	1,5 uur	4
SpelaanZee	Samen spelletjes doen. Een zeer populaire activiteit voor de oudere, veelal kwetsbare, doelgroep.	52	2 uur	21
SpaansaanZee	Iedere donderdag komen we bij elkaar om Spaans te praten. Samen oefenen en genieten van de Spaanse taal. Bezoekers wisselen de voorbereiding van de les met elkaar af. Ook hier is ontmoeting, sociale contacten belangrijker dan het spreken van de taal. De activiteit zorgt voor contact en verbinding.	52	2 uur	8
FietsenaanZee	Onze vrijwilligers rijden een mooie fietstocht van circa 25 kilometer met je, met een snelheid van 15 kilometer per uur. Het idee is om puur lekker te fietsen. Een activiteit die goed is voor beweging en sociale contacten.	12	3 uur	6
ZangaanZee	Een activiteit die in 2020 net gestart was en zeer succesvol. Een professionele zangeres gaf vrijwillig zang en stemvormingsoefeningen, halverwege het jaar is dit overgenomen door twee deelnemers.	12	2 uur	11

Activiteiten	Inhoudelijk	Planning		
MuziekaanZee	Amateurmusici kunnen meespelen in een inlooporkest. De muzieksessie is unplugged. Voor luisteraars en in de pauze zorgt PostaanZee voor een kopje koffie of thee.	12	2 uur	8
Taalcafé	Vrijwilligers organiseren een Taalcafé voor anderstaligen. Het doel is om sociaal bezig te zijn met de Nederlandse taal. Het is toegankelijk voor <u>alle</u> mensen die willen oefenen met het spreken van Nederlands.	52	2 uur	11
Klaverjassen	Iedere vrijdagmiddag kan je aanschuiven aan de tafel. Twee vaste bezoekers waar af en toe mensen bij aanschuiven.	52	2 uur	3
CreatiefaanZee	Iedere vrijdag heten de vrijwilligsters je welkom om te komen kaarten maken. Een creatieve en sociale activiteit.	52	2 uur	6
Theater Toemaar	Vrolijke liedjes en een lach. Het motto van Theater Toemaar is: 'Een ander en zichzelf plezier met zang en toneel'. Iedere maandagavond open repetities bij PostaanZee. Zin om te kijken of wil je meedoen kom gerust ff langs!	38	4 uur	16
Dunes & Dragons	Samen Dungeons en Dragons spelen op de woensdagavond	53	4 uur	16
Digiwijs	Wekelijks digitale hulp. De vrijwilligster heeft een baan gevonden en is gestopt. De ondersteuning wordt nog steeds geboden op de dinsdagmiddag, maar ook doordeweeks helpen bezoekers elkaar.	29	7 uur	4
Inlooppunt de Hoofdzaak	De Hoofdzaak verbindt mensen met een psychische kwetsbaarheid. Door middel van zelfhulp en de ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid stimuleren ze activiteiten, cursussen en projecten die voortkomen uit de initiatieven van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Het spreekuur is gestopt omdat er geen vrijwilliger gevonden wordt.	1	2 uur	1
Boekenmarkt	We bieden een wisselend aanbod van boeken. Met de verkoop van de boeken steunen mensen de activiteiten van PostaanZee.	12	3 uur	?
Aan tafel met...	De bibliotheek organiseert met de Aan tafel met.. een podium voor organisaties en inwoners.	10	2 uur	22
Internationaal Koken	Iedere maand een ander thema/land. Koks delen hun gerechten uit hun land van herkomst of waar ze van houden. Ontmoeting en gesprek zijn belangrijk tijdens de avonden, om echt contact te maken.	12	3 uur	41
Inlooppunt dementie	PostaanZee is een huiselijke en veilige ontmoetingsplek voor iedereen zonder of met geheugenproblemen en beginnende dementie, mantelzorgers en hun familie en vrienden.	259	-	-
Gered Gereedschap	Tijdens onze openstelling kun je je oude gereedschap inleveren om het een tweede leven te geven. PostaanZee heeft een inzamelpunt voor Stichting Gered Gereedschap	259	52 weken	-
Repaircafe	Iedere 1e donderdag van de maand zitten onze reparateurs van het Repaircafé klaar om te helpen!! Mogelijk moet je even wachten, maar de koffie en thee staan klaar.	12	3 uur	11
Boardgames	Iedere vrijdagavond kan je bordspellen spelen. Neem je eigen spel mee, of speel wat anderen meenemen.	52	4 uur	7
Bingo	Er komt een wisselende doelgroep op de zondag bingo spelen. We krijgen prijsjes van bezoekers en af en toe van ondernemers. Leuk om te zien dat ook complete families met ouders, kinderen en opa en oma komen.	12	3 uur	15
High Tea / Lunch	Er was onvoldoende animo voor de activiteit er wordt nagedacht over iets anders op de zondag.	3	3 uur	19
FilmaanZee (nieuw)	Een try out in samenwerking met Filmhuis Schoorl. Een film zeer passend bij PostaanZee: Fisherman's Friends. Het was een groot succes, maar voor de betaalde kracht te veel werk. Het vergt veel tijd om alles op te bouwen.	1	4 uur	40
SchrijvenaanZee (nieuw)	Bij onze schrijfontmoetingen ontmoet je jezelf en anderen via pen en papier. We schrijven in een kleine groep aan de hand van simpele opdrachten. We laten ons inspireren door herinneringen, observaties en beelden, en laten onze pen het werk doen. Na afloop delen we onze ervaringen. Schrijfervaring is niet nodig; iedereen kan meedoen en ontdekken hoe leuk het is om samen te schrijven.	10	2,5 uur	7
BewegenaanZee (nieuw)	Iedere dinsdagochtend worden er bewegingsspellen aangeboden onder begeleiding van een stagiar. Helaas lukte het niet om de activiteit met vrijwilligers voort te zetten.	9	2,5 uur	6

Activiteiten	Inhoudelijk	Planning		
Optreden Theater Toemaar	Gezellig optreden door Theater Toemaar speciaal bij PostaanZee	2	4 uur	67
Lezing Waterbeheer	Waterschap kwam vertellen	1	2,5 uur	13
Pannenkoekdag (nieuw)	We sluiten door een samenwerking met stichting Doesgoed aan bij de jaarlijkse pannenkoekdag.	1	2,5 uur	25
Visserijdag	Boekenmarkt en optreden Erato	1	6 uur	60
Kerstlunch	Speciaal op kerst een lunch voor de mensen die kerst niet alleen willen vieren.	1	5 uur	38
Ruimte ter beschikking	We hebben onze ruimte ter beschikking gesteld aan inwoners of verenigingen. Dit varieert van het tonen van eigen gemaakte film tot een vergadering.	7	-	?

Verder in cijfers:

Jaar	2023	2022	2021	2020	2019
Totaal aantal geregistreerde bezoekers	12680	12168	7241	5694	10686
Gemiddeld aantal deelnemers per week	244	234	162	152	205
Aantal georganiseerde activiteiten	1998	1969	1347	851	1190
Openstelling in dagen	259	260	218	192	254
Aantal weken	52	52	43	38	52

Naast maandag t/m vrijdag van 9.30 tot 16.30 uur, waren we ook maandag-, woensdag- en vrijdagavond geopend en door de bingo ook 1x in de maand op de zondagmiddag. Ten opzichte van 2022 zien we nog steeds een licht stijgende lijn in activiteiten en bezoekers.

Er zijn 72 vrijwilligers die dagelijks, wekelijks, maandelijks of een aantal keer per jaar actief betrokken zijn.

We hebben extra financiën binnengehaald door mee te doen met Rabobank ClubkasActie en verkoop van onze boeken.

Een dag in de week is er professionele ondersteuning. Dat is zeer beperkt en daardoor is er weinig ruimte voor vernieuwing en uitbreiding van het bestaande aanbod en er gewerkt kan worden aan ons doelen uit het meerjaren beleidsplan. We hebben ondanks dat toch weer uitbreiding weten te realiseren en een doorlopend aanbod aan activiteiten kunnen aanbieden. Wij hanteren geen seizoenssluiting, maar onze activiteiten gaan het hele jaar door. Ook mensen van buitenaf schuiven aan en zijn van harte welkom. Toeristen die langere tijd in Egmond verblijven of mensen vanuit de stad Alkmaar of omliggende dorpen doen mee.

Maatschappelijke doelen en effecten

Doelen

- Iedere inwoner van de gemeente Bergen doet mee (maatschappelijke participatie)
- Inwoners zijn zoveel als mogelijk zelfstandig en nemen daarbij eigen verantwoordelijkheid.
- Iedere inwoner heeft een gezonde leefstijl.
- Bewoners voelen zich veilig in hun buurt.
- Inwoners van de Egmondten ondersteunen elkaar en zetten zich actief in voor hun omgeving.
- Alle inwoners van de Egmondten hebben gelijke kansen op een goede gezondheid.

Effecten

Door deze activiteiten wordt voorkomen dat mensen in een sociaal isolement komen en daardoor niet meer volwaardig kunnen participeren in de samenleving:

- het aantal zelfstandig wonende ouderen stijgt;
- bewoners voelen zich veiliger in hun buurt;
- afname van het aantal overbelaste mantelzorgers;
- aantal eenzame inwoners is niet toegenomen;
- minder mensen voelen zich geïsoleerd;
- meer mensen hebben een zinvolle daginvulling;
- een stijging van het aantal inwoners dat zich vrijwillig inzet voor anderen in de Egmondten;
- het aantal mensen dat gebruikmaakt van een algemene of voorliggende voorziening stijgt;
- indirect: afname professionele hulp (2^e lijns-maatwerkvoorzieningen);
- meer mensen met een goede mentale en fysieke gezondheid;
- minder mensen met een verslaving;
- minimaal 80% van de ouderen is wekelijks in beweging.

Doelgroep

Inwoners van de gemeente Bergen, vooral inwoners van de kern Egmond aan Zee.

Werkgebied

Egmond aan Zee

Omschrijving functie ontmoetingscentrum

PostaanZee is een ontmoetingscentrum voor buurtbewoners in Egmond, waar participatie en activering centraal staan. Het centrum biedt mogelijkheden om in contact te komen met anderen in de buurt en samen iets te ondernemen.

Door actief te blijven in de buurt, kunnen ouderen langer zelfstandig wonen en participeren in de samenleving. PostaanZee heeft een laagdrempelige aanpak en stimuleert participatie en meedoen in de samenleving. Het centrum biedt activiteiten op het gebied van educatie, recreatie en gezondheidsbevordering, waar vrijwilligers en bezoekers van profiteren. PostaanZee is een veilige haven in het dorp waar mensen kunnen genieten van een kop koffie, elkaar kunnen ontmoeten of deelnemen aan een activiteit.

De professional gaat uit van de mogelijkheden van mensen en werkt vanuit gelijkwaardigheid en respect. Het wandelen blijkt naast sociale contacten ook direct positieve gezondheidseffecten te hebben. Bij PostaanZee zijn veel mensen betrokken, die makkelijker aansluiting vinden bij anderen en een meer open houding hebben naar elkaar.

PostaanZee creëert een civil society, waarbij buurtbewoners voor elkaar zorgen en vrijwilligers een belangrijke rol spelen. Het gaat daarbij niet om het gebouw of het ontmoetingscentrum, maar om de buurtbewoners en vrijwilligers die PostaanZee maken. PostaanZee stimuleert en creëert een civil society door de participatie en activering van de bewoners en fungeert als knooppunt om diensten onderling aan elkaar te distribueren zodat elke burger en buurtbewoner 'mee kan doen'. Het centrum laat de gemeente zien hoe er vanuit actief burgerschap de infrastructuur voor de Wmo te leggen is en hoe deze duurzaam te combineren is met zorg (AWBZ) en preventie (eerste lijn, Zvw).

Het motto van PostaanZee is daarom:

Compassie in Actie