

Kop 1

PostaanZee

O N T M O E T I N G S C E N T R U M

JAARVERSLAG 2022

Stichting PostaanZee

Voorstraat 82a
1931 AN Egmond aan Zee
www.postaanzee.nl

Voorwoord

Begin 2022 gooide helaas de pandemie van het coronavirus nog roet in het eten en moesten we in aangepaste setting door. Vrij snel kon alles gelukkig terug naar voorheen en vulden we onze ruimte weer met alle stoelen en tafels. Daarna zagen we het bezoekersaantal en de activiteiten weer groeien. Ik ben ontzettend trots op de vrijwilligers die zich weer vol hebben ingezet om ons doel te bereiken, om een levendig centrum vol met gemeenschapsactiviteiten te bieden. Ze hebben samen weer een vraag afgestemd activiteiten aanbod aangeboden en kwetsbare inwoners gestimuleerd tot deelname aan bewegings-, recreatieve en educatieve activiteiten.

Maar mijn waardering gaat ook naar onze bezoekers en samenwerkingspartners die ons voortdurend helpen. Dat maakt toch maar weer eens duidelijk dat het centrum echt van iedereen is.

Met vriendelijke groet,

Penny Biere
Directeur/Bestuurder

Uitgelichte activiteiten 2022

Compassie in Actie in beeld

PostaanZee was hard toe aan een schilderbeurt en die vond plaats in 2022. Een frisse kleur blauw kleurt de kozijnen, tijd om ook de borden meteen aan de pakken. De voorgevel heeft een nieuw informatiebord. Ook de gevelletters "Compassie in actie" en "PostaanZee" zijn vervangen. Dit alles is mogelijk gemaakt door FDS Signmakers uit Warmenhuizen. Geweldig hoe dit veelzijdige bedrijf zichtbaarheid kan geven aan wat een organisatie wil uitdragen. "Compassie in actie" – het motto van Jan Ranzijn, oprichter van Stichting PostaanZee – staat met grote letters op het nieuwe bord en de gevel. Mensen met elkaar verbinden en in beweging brengen, daar gaat het om bij PostaanZee. Jan Ranzijn wil als oprichter niet in het de spotlight, maar op deze manier eren wij hem wel.

Bestuurswisseling en -wijziging

Jan Ranzijn nam, samen met penningmeester Jan Morsch, afscheid als bestuur. Ze werden opgevolgd door Paul Penders (voorzitter), Marjolijn van Boxsel (penningmeester), Rob Vendel (secretaris) en algemeen bestuurslid Jolijn Verdegaal. Kort daarna zijn zij toegetreden tot een Raad van Toezicht (RvT) en is Penny Biere directie/bestuur geworden.

Het merendeel van de taken van het bestuur lagen al bij de uitvoerend professional. Het bestuur was echter nog formeel eindverantwoordelijk voor het hele bestuurlijk proces, waardoor de directeur eigenlijk voor alle beslissingen en stappen éérst langs het bestuur moest. Het was daarom logisch dat de formele bestuursverantwoordelijkheid opnieuw werd ingericht, zodat deze komt te liggen bij degene die daadwerkelijk het werk verricht, te weten de directeur. Ook in deze situatie moet de directeur/bestuurder voor belangrijke zaken nog langs de RvT voor goedkeuring. Met deze wijziging blijft de voortgang van PostaanZee gegarandeerd en past het bij de structuur waar de directie het beleid ontwikkeld en uitvoert.

Vrijwilligersbijeenkomst

Na de bestuurswisseling hebben we met alle vrijwilligers rond de tafel gezeten. Hoe staan we er financieel voor en welke activiteiten missen er nog. Ideeën voor de zondagmiddag en een Repaircafé werden direct opgepakt.

Bingo

In juli zijn we gestart met een maandelijkse bingo op de derde zondag van de maand. Via een oproepje op Facebook en een ronde langs de winkels hebben we een mooie voorraad prijsjes aangelegd. Een welkome activiteit voor de zondagmiddag.

High Tea

20 maart startte de eerste High Tea. Vrijwilligers van de internationale kookgroep pakte het idee op voor een gezellig samenzijn op de zondagmiddag. Heerlijke zoete en hartige hapjes onder het genot van verschillende soorten thee.

Repaircafé

In november is een vrijwilliger gestart met de organisatie van een Repaircafé. Vrijwillige reparateurs staan dan klaar om je gratis te helpen bij alle mogelijke reparaties. Het Repaircafé geeft kleding, een kapot broodrooster, een stofzuiger een tweede leven. Zo bespaar je geld + we gaan zuinig om met grondstoffen wat weer goed is voor het milieu. Weer een zeer succesvolle activiteit passend bij de doelstelling van PostaanZee.

Aan tafel met...

Aan tafel met...is een kleinschalige activiteit van de bibliotheek en geeft mensen en organisaties de gelegenheid om hun verhaal of kennis te delen met anderen. Dit kan een interessant beroep zijn, een leuke hobby, een onderwerp dat je na aan het hart ligt of iets interessants dat je hebt (mee)gemaakt. De tafel in PostaanZee biedt zo een podium voor verrassende presentaties en boeiende verhalen. In 2022 kwamen De Hoofdzaak, Boswachter Luc Knijnsberg, de Lokale politiek, Mantelzorgondersteuner Anja, Karin ten Cate en het Stoomtramstation iets vertellen.

Ontbijttoko

Op 25 oktober was er bijzonder ontbijtproject bij Postaanzee. Zeven studenten van de hotelmanagement-opleiding in Amsterdam organiseerden dit in het kader van hun opleiding. Zij hadden Postaanzee benaderd voor deze opdracht en dit was een prachtige gelegenheid om jong en oud met elkaar te verbinden. Het was een hele actieve ochtend waarbij het accent niet alleen bij het ontbijt lag. Tussendoor werden er presentaties gehouden en bingo gespeeld.

Digiwijs

Digitale hulp is altijd zeer welkom. Een tijdelijke gastvrouw wilde graag binding houden met PostaanZee en iets betekenen. Zo werd Digiwijs bedacht. Een inloopmoment voor al je digitale vragen. In het begin was dit 1x per maand, maar inmiddels is het iedere maandag. Omdat ze de hele dag aanwezig is, heeft ze alle tijd om mensen in alle rust op weg te helpen met al hun digitale vragen.

Boardgames

Vanaf juli is er gestart met bordspellen op iedere vrijdagavond. Een activiteit in de avond die voor PostaanZee een nieuwe doelgroep aanboort. Onder dezelfde voorwaarden als al onze activiteiten organiseren vrijwilligers de activiteit en wordt er een vrijwillige bijdrage gevraagd. Omdat we geheel alcohol vrij zijn, bereiken we juist de doelgroep die hun sociale contacten niet uit het uitgaansleven halen.

Inloopspreekuur van De Hoofdzaak

Tijdens en na corona zijn nog veel mensen eenzaam en kampen met psychische problemen. Niet iedereen durft hier meteen een gesprek over te voeren. We hebben Stichting de Hoofdzaak benaderd om bij ons een spreekuur te houden. Iedere dinsdagmiddag is er een ervaringsdeskundige aanwezig om mee in gesprek te gaan.

Warm de winter door

Vanuit een subsidie konden we de kachel bij ons laten brandden en mensen een blijvend warm welkom bieden. Ook tijdens tweede Kerstdag organiseerde we een bingo om de donkere dagen door te komen.

Uitvoeringsgegevens 2022

Activiteit	Inhoudelijk	Prestaties		
		Aantal Bijeenkomsten	Tijdsduur	Gemiddeld aantal personen per keer
InloopaanZee	Tijdens de inloopochtenden kun je een kopje koffie/thee drinken en andere mensen ontmoeten. Er is een gastheer of gastvrouw aanwezig.	260	52 weken	8
BoekaanZee	Onder het motto: een boek voor een boek, een boek uitzoeken en deze omruilen met een meegebracht boek. Onze eigen bibliotheek. Tijdens een lockdown bleven we de dinsdag open om dit te blijven bieden.	260	52 weken	5
InfoaanZee	Om inwoners en bezoekers van de Egmondse op een goede manier antwoord te kunnen geven op hun vragen is er de mogelijkheid binnen te lopen en deze vragen te stellen. Zo dragen wij bij aan het gastvrije gezicht van de Egmondse en vangen wij eerste hulpvragen op.	260	52 weken	2
PuzzelsaanZee	Iedereen kan bij ons puzzels inleveren en ruilen.	260	52 weken	1
Leestafel	Omdat tijdens sommige activiteiten de inloop niet mogelijk is, is er de leestafel. De krant en tijdschriften liggen voor je klaar!.	260	52 weken	1
Bibliotheekpunt	Iedere dag kunnen boeken opgehaald en ingeleverd worden. We hebben dit uitgebreid met de maandag-, woensdag- en donderdagavond.	-	52 weken	3
WandelaanZee	De wandelgroepen staan onder leiding van ervaren Egmondse wandelaars. De wandelgroepen kennen verschillende afstanden en sommige groepen lopen alleen vlak terrein. Zo kan iedereen meedoen. Door corona zijn de groepen verdeeld over de dag en ze zijn altijd doorgegaan, maar konden niet altijd naderhand koffie/thee drinken bij PostaanZee.	52	2 uur	35
Taalhuisspreekuur	In samenwerking met de bibliotheek is er een spreekuur voor computerhulp, taal etc.	52	2 uur	3
Spreekuur Sociaal Wijkteam	Iedere dinsdag komen medewerkers van het sociaal team voor alle vragen van inwoners op het gebied van zorg en welzijn.	52	1,5 uur	6
SpelaanZee	Een zeer populaire activiteit voor de oudere, veelal kwetsbare, doelgroep.	52	2 uur	20
SpaansaanZee	Iedere donderdag komen we bij elkaar om Spaans te praten. Samen oefenen en genieten van de Spaanse taal. Bezoekers wisselen de voorbereiding van de les met elkaar af. Ook hier is ontmoeting, sociale contacten belangrijker dan het spreken van de taal. De activiteit zorgt voor contact en verbinding.	52	2 uur	7
FietsenaanZee	Onze vrijwilligers rijden een mooie fietstocht van circa 25 kilometer met je, met een snelheid van 15 kilometer per uur. Het idee is om puur lekker te fietsen. Een activiteit die goed is voor beweging en sociale contacten.	12	3 uur	9
ZangaanZee	Een activiteit die in 2020 net gestart was en zeer succesvol. Een professionele zangeres geeft vrijwillig zang en stemvormingsoefeningen.	10	2 uur	14
MuzikaanZee	Amateurmusici kunnen meespelen in een inlooporkest. De muzieksessie is unplugged. Voor luisteraars en in de pauze zorgt PostaanZee voor een kopje koffie of thee.	9	2 uur	8
Taalcafé	Vrijwilligers organiseren een Taalcafé voor anderstaligen. Het doel is om sociaal bezig te zijn met de Nederlandse taal. Het is interactief en er worden uitstapjes gemaakt. Het is toegankelijk voor alle mensen die willen oefenen met het spreken van Nederlands.	52	2 uur	8
Klaverjassen	Schuif aan en speel een spelletje klaverjassen op de vrijdagmiddag.	52	2 uur	3
CreatiefaanZee	Iedere vrijdag heten de vrijwilligsters je welkom om te komen kaarten maken. Een creatieve en sociale activiteit.	52	2 uur	6

Theater Toemaar	Vrolijke liedjes en een lach. Het motto van Theater Toemaar is: 'Een ander en zichzelf plezier met zang en toneel'. Iedere maandagavond open repetities bij PostaanZee. Zin om te kijken of wil je meedoen kom gerust ff langs!	35	4 uur	16
Dunes & Dragons	Samen Dungeons en Dragons spelen op de woensdagavond	46	4 uur	16
Alzheimercafe	Voor mensen met dementie, mantelzorgers, familie en betrokkenen organiseert Alzheimer Noord-Kennemerland Alzheimer Cafés. Onder deskundige leiding worden onderwerpen besproken, waarbij ruimschoots gelegenheid is om vragen te stellen. Je bent welkom zonder opgave.	5	3 uur	15
Digiwijs	Wil je videobellen met je kleinkinderen, ov-chipkaart opwaarderen, het saldo weten van je cadeaukaart, je telefoon opschonen, digitaal betaald parkeren regelen, foto's doorsturen? En weet je niet hoe dat moet? Iedere maandag kan je langskomen.	40	2 uur	4
Inloop geldzaken	Sociaal.nl houdt spreekuur voor geldzaken.	6	2 uur	3
Digiwijs	Wil je videobellen met je kleinkinderen, ov-chipkaart opwaarderen, het saldo weten van je cadeaukaart, je telefoon opschonen, digitaal betaald parkeren regelen, foto's doorsturen? En weet je niet hoe dat moet? Je kan iedere laatste vrijdag van de maand bij Jolijn terecht met al je digitale vragen. Jolijn helpt je graag.	5	2 uur	3
Inlooppunt de Hoofdzaak	De Hoofdzaak verbindt mensen met een psychische kwetsbaarheid. Door middel van zelfhulp en de ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid stimuleren ze activiteiten, cursussen en projecten die voortkomen uit de initiatieven van mensen met een psychische kwetsbaarheid.	13	2 uur	-
Boekenmarkt	We bieden een wisselend aanbod van boeken. Met de verkoop van de boeken steunen mensen de activiteiten van PostaanZee.	6	3 uur	25
Aan tafel met...	De bibliotheek organiseert met de Aan tafel met.. een podium voor organisaties en inwoners.	6	2 uur	17
Internationaal Koken	Iedere maand koken vrijwilligers thuis maaltijden uit verschillende landen. Kleine groepen zorgde voor persoonlijker contact en waardevolle gesprekken in 2020 en dit is voorgezet in 2021.	10	3 uur	35
Wandelen extra	Voor de liefhebbers is er een extra lange wandeling op de vrijdagmiddag.	6	4 uur	6
Inlooppuntdementie	PostaanZee is een huiselijke en veilige ontmoetingsplek voor iedereen zonder of met geheugenproblemen en beginnende dementie, mantelzorgers en hun familie en vrienden.	218	-	3 totaal
Gered Gereedschap	Tijdens onze openstelling kun je je oude gereedschap inleveren om het een tweede leven te geven. PostaanZee heeft een inzamelpunt voor Stichting Gered Gereedschap	218	45 weken	-
Repaircafe (nieuw)	Iedere 1e donderdag van de maand zitten onze reparateurs van het Repaircafé klaar om te helpen!! Mogelijk moet je even wachten, maar de koffie en thee staan klaar.	2	3 uur	16
Boardgames (nieuw)	Iedere vrijdagavond kan je bordspellen spelen. Neem je eigen spel mee, of speel wat anderen meenemen.	26	4 uur	7
Bingo (nieuw)	Heb je zin in een middagje gezelligheid dan ben je van harte welkom om elke 3e zondag van de maand te komen BINGO-en!	5	3 uur	22
High Tea (nieuw)	Elke eerste zondag wordt er een High Tea georganiseerd. Samen met anderen genieten van verschillende zoete en hartige hapjes waarbij volop thee en soms ook koffie gedronken wordt. High Tea, ook wel Tea Party!	8	3 uur	15

Verder in cijfers:

	2022	2021	2020	2019
Totaal aantal geregistreerde bezoekers:	12168	7241 (43 wkn)	5694 (38 wkn)	10686
Gemiddeld aantal bezoekers/deelnemers per week:	234	162	152	205
Totaal aantal georganiseerde activiteiten:	1969	1347	851	1190
Openstelling in dagen:	260	218	192	254

Naast de maandag t/m vrijdag van 9.30 tot 16.30 uur, waren we ook maandag-, woensdag- en vrijdagavond geopend en door de bingo en de High Tea ook 2x in de maand op de zondagmiddag. Ten opzichte van 2019 zijn we flink gegroeid in activiteiten en bezoekers.

Er zijn 64 vrijwilligers die dagelijks, wekelijks, maandelijks of een aantal keer per jaar actief betrokken zijn.

We hebben extra financiën binnengehaald door mee te doen met Rabobank ClubkasActie en verkoop van onze boeken.

Een dag in de week is er professionele ondersteuning. Dat is zeer beperkt en daardoor is er weinig ruimte voor vernieuwing en uitbreiding van het bestaande aanbod. We hebben ondanks dat toch weer uitbreiding weten te realiseren en een doorlopend aanbod aan activiteiten kunnen aanbieden. Wij hanteren geen seizoenssluiting, maar onze activiteiten gaan het hele jaar door. Ook mensen van buitenaf schuiven aan en zijn van harte welkom. Toeristen die langere tijd in Egmond verblijven of mensen vanuit de stad Alkmaar of omliggende dorpen doen mee.

Maatschappelijke doelen en effecten

Doelen

- Iedere inwoner van de gemeente Bergen doet mee (maatschappelijke participatie)
- Inwoners zijn zoveel als mogelijk zelfstandig en nemen daarbij eigen verantwoordelijkheid.
- Iedere inwoner heeft een gezonde leefstijl.
- Bewoners voelen zich veilig in hun buurt.
- Inwoners van de Egmondten ondersteunen elkaar en zetten zich actief in voor hun omgeving.
- Alle inwoners van de Egmondten hebben gelijke kansen op een goede gezondheid.

Effecten

Door deze activiteiten wordt voorkomen dat mensen in een sociaal isolement komen en daardoor niet meer volwaardig kunnen participeren in de samenleving:

- het aantal zelfstandig wonende ouderen stijgt;
- bewoners voelen zich veiliger in hun buurt;
- afname van het aantal overbelaste mantelzorgers;
- aantal eenzame inwoners is niet toegenomen;
- minder mensen voelen zich geïsoleerd;
- meer mensen hebben een zinvolle daginvulling;
- een stijging van het aantal inwoners dat zich vrijwillig inzet voor anderen in de Egmondten;
- het aantal mensen dat gebruikmaakt van een algemene of voorliggende voorziening stijgt;
- indirect: afname professionele hulp (2^e lijns-maatwerkvoorzieningen);
- meer mensen met een goede mentale en fysieke gezondheid;
- minder mensen met een verslaving;
- minimaal 80% van de ouderen is wekelijks in beweging.

Doelgroep

Inwoners van de gemeente Bergen, vooral inwoners van de kern Egmond aan Zee.

Werkgebied

Egmond aan Zee

Omschrijving functie ontmoetingscentrum

Het ontmoetingscentrum biedt kansen aan bewoners om in de eigen vertrouwde buurt in contact te komen met andere buurtbewoners en om samen met hen iets te ondernemen. Door mogelijkheden te creëren om actief te blijven in de buurt, wil PostaanZee eraan bijdragen dat de doelgroep ouderen langer zelfstandig kan wonen en kan participeren in de samenleving. Participatie en meedoen in de samenleving staan centraal. Voor en door de bewoners, organisaties zijn ondergeschikt. PostaanZee is er voor alle Egmondters.

Het centrum is méér dan een trefpunt. De meerwaarde van PostaanZee is het gezamenlijk doorbreken van de anonimiteit bij mensen in de buurt, elkaar ontmoeten en betekenisvol contact hebben. Het hoofdeffect van PostaanZee is participatie en activering. Deze waardevolle effecten realiseert PostaanZee door als ontmoetingscentrum laagdrempelig te zijn voor iedereen. Men voelt er zich gewaardeerd en neemt verantwoordelijkheid voor elkaar.

Activiteiten gericht op educatie, recreatie en gezondheidsbevordering. Sommige vrijwilligers die zich bij PostaanZee aanmelden hebben behoefte aan vriendschap, activering en verbondenheid. Dit is precies wat PostaanZee de buurtbewoners wil bieden.

Resultaten bij vrijwilligers en bezoekers lopen uiteen van het sluiten van nieuwe vriendschappen tot het krijgen van meer zelfvertrouwen over hun eigen kunnen en kennen.

PostaanZee heeft voor vrijwilligers en bezoekers een belangrijke functie (in de Egmondten). Vrijwilligers voelen zich (weer) belangrijk, hebben een (nieuw) doel in hun leven, gaan nieuwe sociale contacten aan, zitten beter in hun vel en voelen zich nuttig voor hun omgeving en medemens. Onderling zijn er diverse vriendschappen ontstaan.

Voor bezoekers is PostaanZee een veilige haven in het dorp. Een plek waar mensen kunnen komen om een koffie te nuttigen, elkaar kunnen treffen of kunnen meedoen aan een activiteit.

De professional gaat uit van de mogelijkheden van mensen en werkt vanuit gelijkwaardigheid en respect. Meer concreet houdt de ondersteuning in dat de professional klaarstaat voor de vrijwilligers en dat mensen naar hem of haar toe kunnen komen als zij iets signaleren, nieuwe ideeën of een probleem hebben.

Het wandelen blijkt naast sociale contacten ook direct positieve gezondheidseffecten te hebben. Zowel vanuit de fysiotherapie als de huisartsen komt terug dat patiënten zichtbaar gezonder zijn.

Er zijn veel mensen betrokken bij het ontmoetingscentrum. Mensen die eenmaal bij PostaanZee betrokken zijn, vinden makkelijker aansluiting bij anderen en hebben een meer open houding naar elkaar.

Het gaat bij PostaanZee om een civil society; actief burgerschap, het terugdringen van sociaal isolement, stimuleren van sociale cohesie en het langer kunnen wonen in de wijk, doordat buurtbewoners voor elkaar zorgen. Aangezien PostaanZee dit idee van een civil society nastreeft, zorgen de vrijwilligers ook voor elkaar en voor de bezoekers en deelnemers. Langer meedoen in de samenleving door zelf actief en betrokken te blijven, lijkt te werken binnen PostaanZee.

Niet het gebouw of het ontmoetingscentrum maar de buurtbewoners en vrijwilligers maken PostaanZee. In essentie stimuleert en creëert PostaanZee een Civil Society, door de participatie en activering van de bewoners. PostaanZee is hierbij 'slechts' een middel, een knooppunt om diensten onderling aan elkaar te distribueren zodat elke burger en buurtbewoner 'mee kan doen'. PostaanZee laat de gemeente zien hoe er vanuit actief burgerschap de infrastructuur voor de Wmo te leggen is en hoe deze duurzaam te combineren is met zorg (AWBZ) en preventie (eerste lijn, Zvw).

PostaanZee is de plek waar mensen zich thuis voelen en elkaar kunnen ontmoeten. De plaats waar activiteiten en diensten op het gebied van zorg en welzijn worden aangeboden, waar sociale binding op buurtniveau wordt gestimuleerd en waar schotten tussen organisaties, instellingen, bedrijven, ondernemers en buurtbewoners worden weggenomen door samenwerking tussen deze partijen. Terugkerende kerngedachte is de actieve betrokkenheid en participatie van de buurtbewoners en de zeer bepalende rol die vele vrijwilligers spelen vanuit ons motto:

Compassie in Actie