

Kop 1

PostaanZee

O N T M O E T I N G S C E N T R U M

JAARVERSLAG 2020

Ontmoetingscentrum PostaanZee

Stichting PostaanZee

Voorstraat 82a, 1931 AN Egmond aan Zee

Ontmoetingscentrum PostaanZee

Voor iedereen was 2020 een heel bijzonder jaar. Met veel enthousiasme gingen we van start. We zagen vertrouwde gezichten en nieuwe gezichten en ineens in maart nam corona de wereld over en moesten we alle zeilen bijzetten om onze belangrijke ontmoetingsfunctie te kunnen blijven vervullen. 2019 was nog een jaar van groei in activiteiten, bezoekers en inkomsten, maar 2020 laat door corona een heel ander beeld zien. We hebben ondanks corona weer een vraag afgestemd activiteitsaanbod aangeboden en kwetsbare inwoners gestimuleerd tot deelname aan bewegings-, recreatieve en educatieve activiteiten.

Corona

Daar was ineens dat virus en moesten we dicht. Wat werden we gemist. Juist voor de mensen die alleen wonen is het heel zwaar geweest. We probeerden met het aanbieden van boeken en een hulpsite toch contact te houden. Wat waren we blij dat we in juni weer open mochten. In totaal waren we 14 weken volledig gesloten en een groot aantal andere weken beperkt open.

Grote veranderingen

Om open te kunnen moest PostaanZee grote veranderingen invoeren. Hier hebben we de maatregelen gevolgd van de landelijke bibliotheken. Boeken in quarantaine, maximaal aantal bezoekers door de inzet van mokken en minder tafels en stoelen. Vooral het minderen van tafels en stoelen was de grootste verandering. We gingen van 76 stoelen naar 14 stoelen. Grote activiteiten als stoelyoga, samen eten, wandelen, spelletjes en de zangactiviteit konden niet meer of moesten op een andere manier plaatsvinden.

Hoge mate van flexibiliteit

Gelukkig waren vrijwilligers in staat om te denken in mogelijkheden. Wandelen werd verdeeld over de dag en zo kon toch iedereen naderhand koffie en thee drinken. Koken ging van 50 mensen per maand naar 8 mensen per 2 weken. Geweldig hoe juist die kleinere groepen zorgden nog meer voor echt contact, contact wat juist in deze periode zo waardevol is. De docente van de stoelyoga ging op eigen initiatief verder in de kerk.

Van ZingenaanZee naar ZangaanZee

Bij ZingenaanZee liep de animo terug en hebben we het besluit genomen om te stoppen. Een zangdocente uit Egmond hoorde dat en bood begin 2020 aan om belangeloos te starten met stemvormings- en zanglessen. We gingen meteen vliegend van start. De eerste keer waren er 30 mensen. We bereikte een hele nieuwe doelgroep. Mensen die nog geen aansluiting hadden bij andere activiteiten en wel graag nieuwe contacten willen maken. Door corona is de activiteit helaas stil komen te liggen.

Bibliotheek

Samenwerking met de bibliotheek was altijd al heel goed, maar dit jaar kwam naast hun activiteiten, workshops en cursussen zelfs de overige dienstverlening naar PostaanZee. Een prachtige aanvulling op onze eigen boeken.

Boekenverkoop

Onze maandelijkse boekverkoop kon niet meer plaatsvinden in PostaanZee en daarmee zouden we toch inkomsten gaan missen die voor ons zo belangrijk zijn. Gelukkig kwam de gemeente met een coronafonds en hebben we verrijdbare karren aan kunnen schaffen. Jan Ranzijn stelde het terrein beschikbaar bij het oude Postkantoor en zo kon de boekverkoop veilig buiten voortgezet worden.

Vrijwilligers

Dit alles kan alleen maar mogelijk gemaakt worden door de geweldige inzet van een vaste kern van vrijwilligers. Veel van onze vrijwilligers vallen zelf onder de kwetsbare doelgroep, maar ondanks corona bleven zij zich inzetten. Ze wisselen diensten, vangen leegtes voor elkaar op bij ziekte en houden contact met elkaar en met bezoekers. Die inzet is onbetaalbaar en prachtig om te ervaren. Dat is echt iets om trots op te zijn!

Uitvoeringsgegevens 2020

Activiteiten

Ineens was het niet meer mogelijk om meerdere activiteiten te organiseren op hetzelfde moment. Op de maandagochtend hadden we bijvoorbeeld de inloop, boeken uitleen, creatieve activiteit, het sportspreekuur en de klik&tik cursus van de bibliotheek. We hadden nu maar plaats voor 8, maximaal 10 personen bij 1 activiteit. We zijn 14 weken gesloten geweest en daarnaast een aantal weken beperkt open. Het aantal zitplaatsen en daardoor dus het aantal deelnemers en bezoekers is hierdoor gedaald. Ondanks dat vielen de cijfers niet tegen. PostaanZee is een belangrijk baken in Egmond aan Zee voor ontmoeting, contact, actief bezig te zijn en mensen het gevoel te geven (ieder op zijn/haar eigen manier) nog mee te doen in de maatschappij.

Activiteit	Inhoudelijk	Prestaties		
		Aantal Bijeenkomsten	Tijdsduur	Gemiddeld aantal personen per keer
InloopaanZee	Tijdens de inloopochtenden kun je een kopje koffie/thee drinken en andere mensen ontmoeten. Er is een gastheer of gastvrouw aanwezig. De inloop is heel belangrijk gebleken tijdens corona. Er is ten opzichte van 2019 een stijging in het aantal bezoekers per keer. Waarschijnlijk komt dat omdat er geen andere activiteiten mogelijk waren en juist het contact met anderen hier opgezocht werd.	192	38 weken	7
BoekaanZee	Onder het motto: een boek voor een boek, een boek uitzoeken en deze omruilen met een meegebracht boek. Onze eigen bibliotheek	192	38 weken	5
InfoaanZee	Om inwoners en bezoekers van de Egmondse op een goede manier antwoord te kunnen geven op hun vragen is er de mogelijkheid binnen te lopen en deze vragen te stellen. Zo dragen wij bij aan het gastvrije gezicht van de Egmondse en vragen wij eerste hulpvragen op.	192	38 weken	3
StoelYogaaanZee	Stoelyoga is een populaire, gezellige, ontspannende les met een swingend tintje. Goed voor de coördinatie, geheugen en lenigheid. Maar bovenal is het erg fijn en gezellig om te doen. Stoelyoga is door de docente tijdens corona buiten en later in de kerk doorgegaan.	7	1 uur	20
CreatiefaanZee (maandag)	Je kan het bij ons gezellig samen creatief aan de slag en iedereen gaat op eigen tempo. Onze vrijwilligster helpt je op weg. Ontmoeting is belangrijker dan het resultaat van de activiteit.	8	2 uur	8
WandelenaanZee	De wandelgroepen staan onder leiding van ervaren Egmondse wandelaars. De wandelgroepen kennen verschillende afstanden en sommige groepen lopen alleen vlak terrein. Zo kan iedereen meedoen. Door corona zijn de groepen verdeeld over de dag en er zijn wandelmaatjes gezocht toen er in tweetallen gewandeld mocht worden.	35	2 uur	28
SpaansaanZee	Iedere donderdag komen we bij elkaar om Spaans te praten. Samen oefenen en genieten van de Spaanse taal onder begeleiding van onze vrijwilligers. Ook hier is ontmoeting, sociale contacten belangrijker dan het spreken van de taal. De activiteit zorgt voor contact en verbinding.	32	2 uur	8
Spreekuur Sociaal Wijkteam	Helaas stopte het Sociaal Team met de spreekuren, ondanks dat het in onze ruimte wel mogelijk was. Onze vrijwilligers vingen de eerste vragen af en waar nodig verwezen ze door.	7 (voor corona)	1,5 uur	3
SpelaanZee	Een zeer populaire activiteit voor de oudere, zeer kwetsbare, doelgroep. Door corona moest de groep kleiner. Een echte dagbestedingsactiviteit die mensen heel erg missen.	21	2 uur	15
ZangaanZee	Een nieuwe activiteit die net gestart was en zeer succesvol. We bereikte een groep nieuwe gezichten. Een mooie aanvulling op ons aanbod.	3	2 uur	25

WandelingaanZee Tempo	Een heerlijke lange wandeling op hoog tempo door onze mooie omgeving. Onze vrijwilligster zet bijna iedere maand een andere route uit. We lopen ongeveer 8 kilometer per uur.	2	3 uur	10
WandelingaanZee Rustig	Onze vrijwilliger neemt je mee op een rustige lange wandeling. Op een tempo van 5 kilometer per uur wordt er een mooie wandeling van ongeveer 3 uur gemaakt door de omgeving van Egmond.	5	3 uur	6
FietsenaanZee	Onze vrijwilligers rijden een mooie fietstocht van circa 25 kilometer met je, met een snelheid van 15 kilometer per uur. Het idee is om puur lekker te fietsen. Een activiteit die goed is voor beweging en sociale contacten.	10	3 uur	8
MuziekaanZee	Amateurmusici kunnen meespelen in een inlooporkest. De muzieksessie is unplugged. Voor luisteraars en in de pauze zorgt PostaanZee voor een kopje koffie of thee. Muziek was tijdens corona niet mogelijk.	3	2 uur	8
Taalcafé	Vrijwilligers organiseren een Taalcafé voor anderstaligen. Het doel is om sociaal bezig te zijn met de Nederlandse taal. Het is interactief en er worden uitstapjes gemaakt. Het is toegankelijk voor <u>alle</u> mensen die willen oefenen met het spreken van Nederlands.	37	2 uur	10
CreatiefaanZee (vrijdag)	Iedere vrijdag heten de vrijwilligsters je welkom om te komen kaarten maken. Een creatieve en sociale activiteit.	38	2 uur	7
Boekenmarkt	We bieden een wisselend aanbod van boeken. Met de verkoop van de boeken steunen mensen de activiteiten van PostaanZee.	6	3 uur	40
Bibliotheek activiteiten	Bibliotheek had geregeld een activiteit bij PostaanZee. Educatieve lezingen en workshops.	5	2 uur	10
Internationaal Koken	Zeer succesvolle activiteit die in 2018 gestart is. Iedere maand koken vrijwilligers thuis maaltijden uit verschillende landen. Een hele omschakeling van 1x per maand voor 50 personen naar kleinere groepen. Dit bleek een gouden greep. Kleine groepen zorgde voor persoonlijker contact en waardevolle gesprekken.	9	3 uur	10
Sportspreekuur	Eefke de Vos, buurtsportcoach in de Egmond, houdt een inloopspreekuur bij PostaanZee. Iedereen met vragen over sport en bewegen, of met ideeën over (uitbreiding van) lokaal aanbod is welkom om onder het genot van een kopje koffie bij te praten en tips ideeën uit te wisselen	1	1 uur	1

2020 verder in cijfers:

Totaal aantal geregistreerde bezoekers in: 5694 over 38 weken (10686 in 2019)

Gemiddeld aantal bezoekers/deelnemers per week: 152 (205 in 2019, een logische daling omdat we minder mensen konden ontvangen door corona)

Totaal aantal georganiseerde activiteiten: 851 (2019: 1190)

5 dagen per week geopend, 38 weken geopend, 14 weken gesloten

In 2020 waren wij 192 dagen open (2019: 254)

63 vrijwilligers die dagelijks, wekelijks, maandelijks of een aantal keer per jaar actief betrokken zijn

Extra financiën binnengehaald door mee te doen met Rabobank ClubkasActie.

Een jaar in beeld



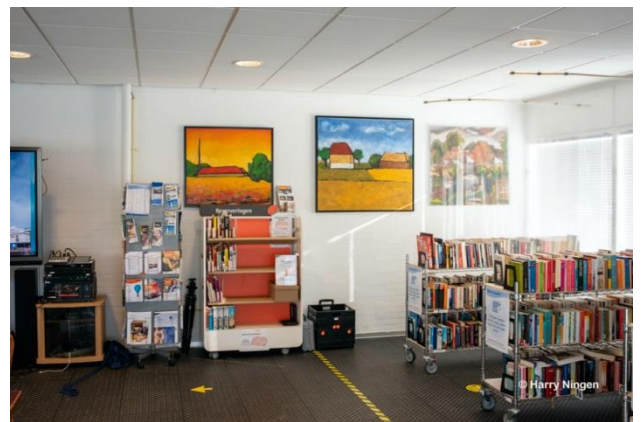
Bewonersavond Gemeente Bergen, begin maart



Internationaal koken in kleinere setting



Fietsen ging het hele jaar door



Bibliotheekpunt



Kaarten maken kon doorgaan



Nieuwe creatieve activiteit op de maandag



Spaans conversatie druk bezocht



Boekenmarkt buiten



Nieuwe parkeerplaatjes



Veilige coronaindeling

Een dag in de week is er professionele ondersteuning. Dat is zeer beperkt en daardoor is er weinig ruimte voor vernieuwing en uitbreiding van het bestaande aanbod. Het veilig inrichten van de ruimte, zorgen voor de juiste protocollen, materialen en handhaving zorgde voor veel extra tijdsinvestering van de betaalde medewerker.

We hebben ondanks de sluiting tijdens de overige weken een doorlopend aanbod aan activiteiten kunnen aanbieden. Wij hanteren geen seizoenssluiting, maar onze activiteiten gaan het hele jaar door. Ook mensen van buitenaf schuiven aan en zijn van harte welkom. Toeristen die langere tijd in Egmond verblijven of mensen vanuit de stad Alkmaar of omliggende dorpen doen mee.

Maatschappelijke doelen en effecten

Doelen

- Iedere inwoner van de gemeente Bergen doet mee (maatschappelijke participatie)
- Inwoners zijn zoveel als mogelijk zelfstandig en nemen daarbij eigen verantwoordelijkheid.
- Iedere inwoner heeft een gezonde leefstijl.
- Bewoners voelen zich veilig in hun buurt.
- Inwoners van de Egmondten ondersteunen elkaar en zetten zich actief in voor hun omgeving.
- Alle inwoners van de Egmondten hebben gelijke kansen op een goede gezondheid.

Effecten

Door deze activiteiten wordt voorkomen dat mensen in een sociaal isolement komen en daardoor niet meer volwaardig kunnen participeren in de samenleving:

- het aantal zelfstandig wonende ouderen stijgt;
- bewoners voelen zich veiliger in hun buurt;
- afname van het aantal overbelaste mantelzorgers;
- aantal eenzame inwoners is niet toegenomen;
- minder mensen voelen zich geïsoleerd;
- meer mensen hebben een zinvolle daginvulling;
- een stijging van het aantal inwoners dat zich vrijwillig inzet voor anderen in de Egmondten;
- het aantal mensen dat gebruikmaakt van een algemene of voorliggende voorziening stijgt;
- indirect: afname professionele hulp (2^e lijns-maatwerkvoorzieningen);
- meer mensen met een goede mentale en fysieke gezondheid;
- minder mensen met een verslaving;
- minimaal 80% van de ouderen is wekelijks in beweging.

Doelgroep

Inwoners van de gemeente Bergen, vooral inwoners van de kern Egmond aan Zee.

Werkgebied

Egmond aan Zee

Omschrijving functie ontmoetingscentrum

Het ontmoetingscentrum biedt kansen aan bewoners om in de eigen vertrouwde buurt in contact te komen met andere buurtbewoners en om samen met hen iets te ondernemen. Door mogelijkheden te creëren om actief te blijven in de buurt, wil PostaanZee eraan bijdragen dat de doelgroep ouderen langer zelfstandig kan wonen en kan participeren in de samenleving. Participatie en meedoen in de samenleving staan centraal. Voor en door de bewoners, organisaties zijn ondergeschikt. PostaanZee is er voor alle Egmonders.

Het centrum is méér dan een trefpunt. De meerwaarde van PostaanZee is het gezamenlijk doorbreken van de anonimiteit bij mensen in de buurt, elkaar ontmoeten en betekenisvol contact hebben. Het hoofdeffect van PostaanZee is participatie en activering. Deze waardevolle effecten realiseert PostaanZee door als ontmoetingscentrum laagdrempelig te zijn voor iedereen. Men voelt er zich gewaardeerd en neemt verantwoordelijkheid voor elkaar.

Activiteiten gericht op educatie, recreatie en gezondheidsbevordering. Sommige vrijwilligers die zich bij PostaanZee aanmelden hebben behoefte aan vriendschap, activering en verbondenheid. Dit is precies wat PostaanZee de buurtbewoners wil bieden.

Resultaten bij vrijwilligers en bezoekers lopen uiteen van het sluiten van nieuwe vriendschappen tot het krijgen van meer zelfvertrouwen over hun eigen kunnen en kennen.

PostaanZee heeft voor vrijwilligers en bezoekers een belangrijke functie (in de Egmond). Vrijwilligers voelen zich (weer) belangrijk, hebben een (nieuw) doel in hun leven, gaan nieuwe sociale contacten aan, zitten beter in hun vel en voelen zich nuttig voor hun omgeving en medemens. Onderling zijn er diverse vriendschappen ontstaan.

Voor bezoekers is PostaanZee een veilige haven in het dorp. Een plek waar mensen kunnen komen om een koffie te nuttigen, elkaar kunnen treffen of kunnen meedoen aan een activiteit.

De professional gaat uit van de mogelijkheden van mensen en werkt vanuit gelijkwaardigheid en respect. Meer concreet houdt de ondersteuning in dat de professional klaarstaat voor de vrijwilligers en dat mensen naar hem of haar toe kunnen komen als zij iets signaleren, nieuwe ideeën of een probleem hebben.

Het wandelen blijkt naast sociale contacten ook direct positieve gezondheidseffecten te hebben. Zowel vanuit de fysiotherapie als de huisartsen komt terug dat patiënten zichtbaar gezonder zijn.

Er zijn veel mensen betrokken bij het ontmoetingscentrum. Mensen die eenmaal bij PostaanZee betrokken zijn, vinden makkelijker aansluiting bij anderen en hebben een meer open houding naar elkaar.

Het gaat bij PostaanZee om een civil society; actief burgerschap, het terugdringen van sociaal isolement, stimuleren van sociale cohesie en het langer kunnen wonen in de wijk, doordat buurtbewoners voor elkaar zorgen. Aangezien PostaanZee dit idee van een civil society nastreeft, zorgen de vrijwilligers ook voor elkaar en voor de bezoekers en deelnemers. Langer meedoen in de samenleving door zelf actief en betrokken te blijven, lijkt te werken binnen PostaanZee.

Niet het gebouw of het ontmoetingscentrum maar de buurtbewoners en vrijwilligers maken PostaanZee. In essentie stimuleert en creëert PostaanZee een Civil Society, door de participatie en activering van de bewoners. PostaanZee is hierbij 'slechts' een middel, een knooppunt om diensten onderling aan elkaar te distribueren zodat elke burger en buurtbewoner 'mee kan doen'. PostaanZee laat de gemeente zien hoe er vanuit actief burgerschap de infrastructuur voor de Wmo te leggen is en hoe deze duurzaam te combineren is met zorg (AWBZ) en preventie (eerste lijn, Zvw).

PostaanZee is de plek waar mensen zich thuis voelen en elkaar kunnen ontmoeten. De plaats waar activiteiten en diensten op het gebied van zorg en welzijn worden aangeboden, waar sociale binding op buurtniveau wordt gestimuleerd en waar schotten tussen organisaties, instellingen, bedrijven, ondernemers en buurtbewoners worden weggenomen door samenwerking tussen deze partijen. Terugkerende kerngedachte is de actieve betrokkenheid en participatie van de buurtbewoners en de zeer bepalende rol die vele vrijwilligers spelen vanuit ons motto:

Compassie in Actie