

Organisatie	Hulpaanbod	contact
Stichting Welzijn Bergen	Boodschappendienst voor alle kernen van de gemeente Bergen	Tel: 072 5095267 Mail: contact@welzijnbergen.nl
Stichting Welzijn Bergen	Honden uitlaatservice voor alle kernen van Bergen	Tel: 072 5095267 Mail: contact@welzijnbergen.nl
Belservice	<p>Wij maken een praatje u, enerzijds om eenzaamheid terug te dringen anderzijds om te vragen hoe het gaat en of we wat voor u kunnen betekenen.</p> <p>Wij bellen u (indien u dat wenst). U wordt aan een medewerker of vrijwilliger van de SWB gekoppeld. Hij/zij belt u op gezette tijden.</p> <p>Voor alle kernen van gemeente Bergen</p>	Tel: 072 5095267 Mail: contact@welzijnbergen.nl
Steunpunt Mantelzorg belservice	Wij realiseren ons dat het zware tijden zijn voor mantelzorgers. Misschien heeft u behoefte aan een luisterend oor en/of advies. Onze consulent of vrijwilliger belt u regelmatig.	Tel: 072 5095267 Mail: contact@welzijnbergen.nl
Sociale Teams gemeente Bergen	Iedereen kan gratis bij het Sociaal Team terecht met vragen o.a. over: Gezondheid, zorg, mantelzorg, werk, dagbesteding en geld.	Voor vragen aan de consulenten van de Sociaal Teams kunt contact opnemen met het algemene telefoonnummer van de gemeente: (072) 888 00 00

Schoorl Community WhatsApp groep	Verbinding zoeken in de buurt d.m.v. whatsapp groep. Ook boodschappen doen behoort tot de mogelijkheden.	info@schoorlcommunity.nl
Post aan Zee (Egmond)	PostaanZee biedt stoelyoga online, een luisterend oor, hulp waar mogelijk en zij hangen graag een boek in een tasje aan je deur.	mail: post@postaanzee.nl of bel: 06 28 30 79 24
Buurtboodschappen door studenten in Egmond	Boodschappendienst voor De Egmond.	Kaya Zwaan is 06 31935573
Maaltijdvoorziening Catering Bedrijf Wesselius Bezorgd in Schoorl, Bergen en de Egmond	Afhankelijk van de menukeuze, vanaf € 6,50. Afname minimaal 3 maaltijden per week Bezorging: Naar keuze, 's middags tussen 11.30-13.00 uur en 's avonds tussen 16.30-18.00 uur	072 – 5646464, www.thuismaaltijden.nl
Tafeltje Dekje Dorpskern Bergen	Voor inwoners van de dorpskern Bergen Kosten: 7,25 per maaltijd Bezorging: 6 dagen per week is mogelijk tussen 12.00 en 13.00 uur	Stichting Tafeltje Dek Je, tel 06-23 88 53 11

<p>Thuis aan tafel – Egmond www.thuisaantafel.nu</p>	<p>kosten: Hoofdgerecht € 8,40 (incl. bezorgkosten). Voor inwoners van Egmond en dorpskern Bergen Bezorging: Werkdagen tussen 16.30 en 18.00 Vanaf 3 maaltijden per week korting</p>	<p>06-18452531</p>
<p>Kookzorg.nl</p>	<p>Koel verse maaltijden Kosten: A-menu of B-menu: Normaal € 6,50 Klein € 5,90 Bezorgkosten € 2,00 Bergen en Schoorl Bezorging: Maandag t/m Vrijdag van 12.00 – 15.00 uur, of van 16.00 – 18.00 uur</p>	<p>Aanmelden: 06-47667352 www.kookzorg.nl</p>
<p>Vriesverse maaltijdservice Apetito</p>	<p>Afhankelijk van de menukeuze, vanaf € 5,70 t/m € 7,70 Afname minimaal 7 maaltijden per keer. Leden van WonenPlus en van het servicepakket van de Regionale Thuiszorg krijgen 10% korting.</p>	<p>Apetito 0800 0232975</p>

Jongerenwerk bergen	De jongerenwerkers blijven zoveel mogelijk in contact met de jongeren, zowel op straat met ambulante rondes als online via social media, whatsappen en bellen. Ook worden er nog jongeren individueel begeleid.	Coördinator jongerenwerk Stichting Welzijn Bergen 072-5093265/06-53532358 n.mudde@welzijnbergen.nl Facebook: jongerenwerk Bergen
Kindertelefoon	Voor kinderen die vertrouwelijke gesprekken willen voeren die ze niet durven, kunnen of willen bespreken in hun eigen omgeving.	Tel: 0800 0432 (11.00-21.00 uur, gratis) https://www.kindertelefoon.nl/
Nationaal Ouderenfonds	Helpdesk Welkom Online Zilverlijn (belservice) Schrijfmaatje	Helpdesk Welkom online: Tel: 088 3442000 (werkdagen 9.00-17.00 uur) Zilverlijn belservice en Schrijfmaatje: https://www.ouderenfonds.nl/
De Luisterlijn	Dag en nacht een luisterend oor	Tel: 0900 0767 (24 uur) Email: ehulp@deluisterlijn.nl https://www.deluisterlijn.nl
Adviezen Dementie.nl	Voor mensen met dementie en hun naasten staan goede adviezen op dementie.nl	https://dementie.nl/nieuws/actualiteit/omgaan-met-mensen-met-dementie-tijdens-de-coronauitbraak
Bibliotheek Kennemerwaard	Telefonische spreekuren van het Taalhuis en Digitale Overheid Thuis werken aan je computervaardigheden met telefonische begeleiding	https://www.bibliotheekkennemerwaard.nl

	Poëzie lijn (start 30 maart)	
Anderstaligen	Begrijpelijke informatie over het Coronavirus. Voor mensen die moeite hebben met het lezen en begrijpen van teksten..	https://www.pharos.nl/coronavirus
MEE & de Wering Team Noord-Kennemerland	Iedereen uit gemeente Bergen kan bij ons kosteloos terecht voor Maatschappelijk Werk, Clientondersteuning en Sociaal Juridische dienstverlening. Vragen rondom: financiën, belastingen en toeslagen, relatieproblematiek, scheiding, stress, verwerking van moeilijke situaties, vragen rondom beperkingen enz. Ook voor onzekerheden door en om het Coronavirus bieden wij ondersteuning.	Contactinformatie: Wij zijn op werkdagen van 9-17 uur te bereiken via 088-0075000 of via info@meewering.nl . Afspraken gaan in deze periode door, alleen op een andere manier: telefonisch, via beeldbellen of mailen. Meer informatie op: www.meewering.nl
Present Alkmaar Hulpnet	Doel is kleine groepen van 2 tot 4 personen via een digitale ontmoeting te koppelen aan een hulpvrager. Niet voor één keer maar voor een langere tijd, zodat de hulpvragers weten dat er mensen zijn die naar hen omzien en iets voor hen willen doen.	https://www.alkmaarvoorelkaar.nl/hulpvragen/172550

Nederlandse Rode Kruis	Rode Kruis Hulplijn Voor een luisterend oor, advies of extra hulp voor als je in quarantaine of thuisisolatie zit.	Tel: 070 4455888 (werkdagen 9.00-21.00 uur en op zaterdag 10.00-16.00 uur) https://www.rodekruis.nl/