

Verwijslijst

Wat	Organisatie	Webadres	Telefoon	Tijden	Info
Activiteiten	MAX	www.maxvandaag.nl			Online activiteit ideeën
Activiteiten	Goldensports	www.goldensports.nl/ochtendoefeningen/			Online bewegen
Activiteiten	ANBO	www.anbo.nl/online-yoga-van-anbo			Online stoelyogalessen
Activiteiten	Samenspielen	https://samenspielen.online/			Online samen spelen
Activiteiten	Seniorweb	www.seniorweb.nl			spelletjes voor op de tablet of pc
Activiteiten	Concertgebouw	www.concertgebouwworkest.nl			luisteren en kijken naar concerten
Activiteiten	Facebook	bv. Stichting de Tijdmachine			Livestream muziekconcerten
Activiteiten	Zorg/welzijnsorganisaties	https://www.clubgoud.com/post/organiseer-een-contactloos-concert			Contactloos buitenconcert organiseren
Anderstaligen	Pharos	www.pharos.nl/coronavirus			
Boodschappen	Supermarkten	Supermarkten speciaal uurtje voor ouderen en online			
Contact	ANBO	www.Anbo.nl	0348 – 46 66 66	9-21 uur elke dag	
Contact	KBO-PCOB	www.kbo-pcob.nl	030 – 3 400 600	ma-vrijd 9-17	
Contact	Kindertelefoon	www.kindertelefoon.nl	0800 – 0432	11-21 uur elke dag	
Contact	Luisterlijn	www.deluisterlijn.nl	0900 – 0767	24 uur pd elke dag	voor iedereen, luisterend oor. Chatten en mailen kan ook.
Contact	Ouderenfonds	www.ouderenfonds.nl			digitale vragen/spelletjes/facebook/facetime/schrijfmaatje
Contact	Rode Kruis	www.rodekruis.nl	070 – 4455 888	ma t/m zon 9.00 – 21.00	luisterend oor, advies of extra hulp nodig
Contact	Zilverlijn	https://www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn	088 344 2000		luisterend oor ouderen, ouderen kunnen gebeld worden
Contact	Kaartje op de post	www.omapost.nl			eenvoudig vanaf je telefoon een foto als kaart versturen
Contact	Diverse organisaties	Coronacrisis-contact-op-afstand			verschillende tips
Dagbesteding	Philadelphia	Philadelphia		dagelijks via youtube	dagbesteding op afstand
Dementie	Dementie.nl	www.dementie.nl			tips en activiteiten voor thuis
Dementie	Opnieuwgeleerd	www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl			uitleg beeldbellen voor mensen met dementie
Digitale hulp	Zorgvannu	www.zorgvannu.nl			voorbeelden van beeldbellen
Digitale hulp	Seniorweb	https://www.seniorweb.nl/	0800 - 0506	werkdagen 9.00-12.00	tijdelijk gratis computerhulp per telefoon
Digitale hulp	Zorgvannu	www.zorgvannu.nl/oplossingen/makkelijke-tablet-voor-ouderen			makkelijke tablets voor ouderen
Digitale hulp	Welkomonline	https://welkomonline.nl/			online lesprogramma
Eenzaamheid	1 tegen eenzaamheid	www.eentegeneenzaamheid.nl			hoe houd je contact
Hulpaanbod	Huppla	https://huppla.nl/			hulpnetwerk opzetten voor jezelf of een ander
Hulpvraag en aanbod	Diverse organisaties	Whatsapp buurtpreventie openstellen, WHAPP app,			
Kerkdiensten	Kerkomroep	www.kerkomroep.nl			kerkdienst thuis beluisteren of kijken
Maaltijden	Thuisgekookt	www.thuisgekookt.nl			
Mantelzorg	Mantelzorgelijk	mantelzorgelijk.nl	06 -16 65 24 77		mantelzorgjournaal en hulplijn
Mantelzorg	Mantelzorglijn	mantelzorg.nl	030 – 760 60 55	werkdagen van 9-17	persoonlijk advies en luisterend oor