

Uitvoeringsgegevens 2019/2020

Activiteiten

Activiteiten	Inhoudelijk	Prestaties		
		Aantal Bijeenkomsten	Tijdsduur	Gemiddeld aantal personen per keer
BoekaanZee	Onder het motto: een boek voor een boek, een boek uitzoeken en deze omruilen met een meegebracht boek. BoekaanZee werkt vanuit het idee dat je de samenleving met elkaar leuker kunt maken. Boeken schenken eindeloos veel plezier. Als iedereen meedoet, kunnen veel mensen genieten en verstoffen boeken niet achterin de kast. Met elkaar voor elkaar dus.	Iedere werkdag van 9.30 tot 16.30 uur, 254 openstellingen	52 weken	10
InfoaanZee	Ter aanvulling op de bestaande VVV informatiepunten in Egmond aan Zee heeft PostaanZee een informatiepunt onder de naam InfoaanZee. Om bezoekers van de Egmondse op een goede manier antwoord te kunnen geven op hun vragen over bezienswaardigheden is er de mogelijkheid binnen te lopen en deze vragen te stellen. Zo dragen wij bij aan het gastvrije gezicht van de Egmondse. Het is plezierig om terecht te kunnen bij een vrijwilliger/ster die tijd maakt om antwoord te geven of te helpen bij het opzoeken op internet. Vragen als 'hoe werkt het met parkeren, waar zijn de bijzonderheden en hoe laat gaan de bussen'? Dit op een manier zoals we dat zelf ook graag ontmoeten op onze reizen en bij vakanties.	Iedere werkdag van 9.30 tot 16.30 uur, 254 openstellingen	52 weken	4 tijdens hoogseizoen (Pasen, juni t/m half sept en oktober) per dag.
Expositie Hallem-groep	Bij PostaanZee exposeren twee Egmondse. De schilderijen en houten beelden komen prachtig tot hun recht in het ontmoetingscentrum. Iedereen is tijdens de openingstijden welkom om te komen kijken.	Hele jaar tijdens openstelling	52 weken	1
PuzzelenaanZee	Zin om even te puzzelen? Bij ons ligt er altijd 1 op tafel. Schuif lekker aan en puzzel mee.	Iedere werkdag van 9.30 tot 16.30 uur, 254 openstellingen	52 weken	1
InloopaanZee	Tijdens de inloopochtenden kun je een kopje koffie/thee drinken en andere mensen ontmoeten. Er is een gastheer of gastvrouw aanwezig, dus je hebt altijd iemand om mee te kletsen. Wij nodigen je ook uit om met je ideeën te komen. Bijvoorbeeld ideeën voor activiteiten waar je ook zelf een (actieve) rol in kan spelen. Kom eens langs, de koffie staat klaar.	250	3 uur	9
StoelYogaaanZee	Stoelyoga is een gezellige, ontspannende les met een swingend tintje. Elke les begint met een meditatie moment die gevolgd wordt door heerlijke Yogaoefeningen. Dat zorgt voor kracht en souplesse en voor een betere ontspanning en adem-haling. Elke les eindigt met een muzikaal nummer waar je niet alleen vrolijk van wordt, maar het is ook heel goed voor de coördinatie, geheugen en lenigheid. Maar bovenal is het erg fijn en gezellig om te doen.	40	1 uur	15
BreienaanZee	Met elkaar praten haken en breien bij PostaanZee. Veel mensen houden van haken en van breien en beleven hier veel plezier aan. Je kan het bij ons gezellig samen doen en iedereen gaat op eigen tempo. Neem je breiwerk van thuis mee of laat je inspireren door anderen. De vraag aan deelnemers is zelf naalden en garen mee te nemen. Onze vrijwilligster helpt je graag op weg. Voor de beginners zijn er patronen en ideeën om mee te starten.	8	2 uur	4
KralenaanZee	Kom je ook gezellig met kralen werken. Onze vrijwilligster zit voor je klaar om je op weg te helpen. Je kunt je eigen materialen meenemen, maar we hebben ook materialen tegen betaling beschikbaar. Schuif gezellig aan en doe mee.	20	2 uur	5
WandelenaanZee	Wij nodigen je uit om samen met ons te wandelen in de natuur in en om Egmond. Je bent gezond bezig, lekker buiten en in beweging. De wandelgroep staat onder leiding van ervaren Egmondse wandelaars. De wandelgroep kent verschillende afstanden en sommige groepen lopen alleen vlak terrein. Zo kan iedereen meedoen.	49	2 uur	44

	Je kan zo aanschuiven en je hoeft je dus niet aan- of af te melden. Denk wel aan een duinkaat, comfortabele wandel-schoenen en een wandeljas. We lopen allemaal 1,5 uur en na afloop drinken we samen koffie en thee en maken een praatje bij PostaanZee.			
SpaansaanZee	Iedere donderdag komen we bij elkaar om Spaans te praten. Samen oefenen en genieten van de Spaanse taal onder begeleiding van onze vrijwilligers. Heb je belangstelling voor de Spaanse taal of beheers je de Spaanse taal dan ben je van harte welkom.	22	2 uur	15
Spreekuur Sociaal Wijkteam	Iedereen kan gratis bij het Sociaal Team terecht met vragen over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties. Het kan over jezelf gaan of over een buur, vriend of familielid. Je kunt ook bij het Sociaal Team terecht als je iets wilt betekenen in je buurt of wijk.	50	1,5 uur	4
SpelaanZee	De woensdagmiddag kun je samen een spelletje spelen. Er zijn veel soorten spelletjes in huis en je kan natuurlijk ook je favoriete spel meenemen. Hou je van spelletjes en van gezelligheid dan ben je van harte welkom. Samen met de bezoekers kiezen we welke spellen er gespeeld gaan worden. Het gaat bij PostaanZee om het meedoen en om het elkaar gunnen. Samen rond de tafel en plezier beleven.	51	2 uur	20
ZingmeeaanZee	Zing je als een nachtegaal of zo vals als een kraai? Het maakt niet uit bij ons. Ongedwongen en recreatief samen zingen. Onder begeleiding van dirigente Wilma Muller en muzikanten zingen we samen diverse liedjes. Wil je een bepaald liedje zingen, we staan altijd open voor suggesties.	9	2 uur	9
WandelingaanZee Tempo	Een heerlijke lange wandeling op hoog tempo door onze mooie omgeving. Onze vrijwilligster zet iedere maand een andere route uit. We lopen ongeveer 8 kilometer per uur.	8	3 uur	4
FietsenaanZee	We nodigen je uit om samen met ons te fietsen in de natuur in en om Egmond. Onze vrijwilligers rijden een mooie fietstocht van circa 25 kilometer met je met een snelheid van 15 kilometer per uur. Het idee is om puur lekker te fietsen.	12	3 uur	9
MuziekaanZee	Ben je gek op muziek? Schuif dan gezellig, met of zonder instrument, aan bij MuziekaanZee. Amateurmusici kunnen meespelen in een inlooporkest. De muzieksessie is unplugged. Voor luisteraars en in de pauze zorgt PostaanZee voor een kopje koffie of thee.	12	2 uur	12
Kookclub	Samen koken en samen eten, want wat is leuker dan niet alleen eten.	6	3 uur	6
Taalcafé	Iedere vrijdag organiseren vrijwilligers van Vluchtelingenwerk een Taalcafé voor anderstaligen. Het doel is om sociaal bezig te zijn met de Nederlandse taal. Het is interactief en er worden uitstapjes gemaakt. Het is toegankelijk voor <u>alle</u> mensen die willen oefenen met het spreken van Nederlands. Weet jij een anderstalige buurman/vrouw? Verwijs ze naar het Taalcafé voor ontmoeting en een praatje.	51	2 uur	18
CreatiefaanZee	Iedere vrijdag heten de vrijwilligsters je welkom om te komen kaarten maken. We hebben heel veel gedoneerde materialen tot onze beschikking, maar je mag ook je eigen spullen meenemen.	50	2 uur	9
WandelingaanZee Rustig	Onze vrijwilliger neemt je mee op een rustige lange wandeling. Op een tempo van 5 kilometer per uur wordt er een mooie wandeling van ongeveer 3 uur gemaakt door de omgeving van Egmond.	12	3 uur	4
ConcertaanZee	We bieden lokale muzikanten de mogelijkheid om bij ons op te treden.	6	2 uur	51
BingoaanZee	Vrijwilligers organiseren een Bingomiddag. Mooie prijzen en veel gezelligheid.	2	4 uur	42
KokenaanZee	Iedere maand een ander thema/land. Koks delen hun gerechten uit hun land van herkomst of waar ze van houden.	11	2 uur	34
Boekenmarkt	We bieden een wisselend aanbod van boeken. Altijd al op zoek geweest naar dat ene boek? Of naar een herinnering uit lang vervlogen tijden? Het kan er zomaar tussen liggen. Zie je niet wat je zoekt? Vraag er gerust naar bij de vrijwilligers. We hebben meer op voorraad dan we uitstallen en zijn je graag van dienst. Met de verkoop van de boeken steun je de activiteiten van PostaanZee.	12	3 uur	24
Themabijeenkomsten/lezingen	Sommige mensen zijn zo bevlogen over waar ze mee bezig en/of enthousiast over zijn, dat ze dat graag willen delen met anderen. Hele mooie verhalen hebben we al mogen horen. Ben jij ook zo bevlogen en wil je je verhaal kwijt. Kom gerust eens langs, dan plannen we een	6	2 uur	24

	bijeenkomst. Maar ook voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd door oa. het Sociaal Team, Stichting Welzijn Bergen en de Bibliotheek.			
Bezoekjes	Een aantal keer per jaar zijn er vrijwilligers die een speciale wandeling organiseren. Zo zijn we al naar Ellen, Afie's Nobelhuis, de Abdij, de Vuurtoren en het Bunkermuseum geweest. Maar ook bijzondere routes als het Monnikenpad, de Luilakwandeling en de Jaagpaden.	4	3 uur	8
Spreekuur Politie	In de zomermaanden heeft de politie een inloopspreekuur gehouden bij PostaanZee.	6	1 uur	5
FilmaanZee	Regelmatig vertonen wij op ons digitale scherm films. Oude films uit het dorp en omgeving, de documentaire Derper Lankies, natuurfilms, eigen producties, etc.	6	2 uur	19
Spreekuur VCRA	Medewerkers van de VCRA staan voor je klaar om gratis advies te geven en vragen te beantwoorden over vrijwilligerswerk.	2	1 uur	2
Bibliotheek activiteiten	Bibliotheek komt iedere maand met een activiteit naar PostaanZee.	12	2 uur	12
KerstaanZee	Voor mensen die weinig tot geen familie hebben vieren wij Kerst op 1e Kerstdag. Samen eten we gezellig een uitgebreide lunch en luisteren we naar een gedicht, kerstverhaal of mooi lied. PostaanZee is omgetoverd tot een warme Kerst huiskamer.	1	4 uur	40
Verhuur	Zelf een activiteit organiseren of gebruik maken van PostaanZee? Onze ruimte is beschikbaar voor alle Egmondse. Wil jij een bijeenkomst organiseren voor je achterban of voor je mede dorpsgenoten? Vraag naar de mogelijkheden.	Avond en weekenden	-	-

Verder in cijfers:

Totaal geregistreerde aantal bezoekers in 2018: 9653
 Gemiddeld aantal bezoekers/deelnemers per week: 190
 Aantal activiteiten: 956

5 dagen per week geopend
 2018 waren dat 254 dagen opstellingen

We waren totaal 6 dagen gesloten: 1 januari, 2^e Paasdag, Hemelvaartsdag,
 2^e Pinksterdag, Kerstdagen

Hemelvaartsdag was er een lunch georganiseerd door jongeren voor een
 "Verhuur" via Stichting Welzijn Bergen.

1^e Kerstdag organiseren we KerstaanZee.

Er zijn weer succesvolle (nieuwe) activiteiten:

Lange Wandeling rustig tempo
 Maandelijks Boekenmarkt
 FilmaanZee
 Bibliotheek activiteiten
 Spreekuur Politie
 KralenaanZee

KerstaanZee
 StoelYogaaanZee
 SpaansaanZee

Na de activiteit WandelenaanZee komen er tijdens de koffie extra sprekers
 of worden er speciale bezoeken gebracht aan Egmondse organisaties
 waaronder Terug naar de Kust en de Reddingsbrigade.
 Bij de verhuur merken we dat ook de stichtingen en verenigingen naar ons
 toe komen voor hun ledenbijeenkomsten.